

TRE SKA BLI NOLL

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

TRESKABLINOLL SVERIGE

2022



90
KONTO

SVENSK
INSAMLINGS
KONTROLL

FÖRSKOLE
BREVET.se

IDROTTS
BREVET.se

GRUNDSKOLE
BREVET.se

INNEHÅLL

02 Om Treskabinoll

03 Verksamhetschefen har ordet

04 Vision och mål

05 Styrelse

06 Förskolebrevet

07 Idrottsbrevet

10 Grundskolebrevet

12 Information

14 Påverkansarbete

15 Tack!



TRESKABLINOLL

"Alla barn i Sverige ska klart och tydligt veta vad integritet är. Varje generation som lär sig det är en räddad generation."

ELAINE EKSVÄRD, GRUNDARE



För alla barns rätt till en trygg barndom.

Treskabinoll grundades år 2017 av retorikern Elaine Eksvärd som själv är överlevare av sexuella övergrepp som barn. Treskabinoll är en ideell förening där intäkterna går till arbetet med att ge alla barn den trygga barndom de har rätt till - en barndom utan sexuella övergrepp. I varje klass finns framtidens offer men också framtidens förövare. Därför är undervisning i integritet viktigt, redan i en tidig ålder.

Tillsammans med experter som barnpsykologer, jurister och andra yrkesverksamma och engagerade som möter barn, skapar Treskabinoll brottsförebyggande och utbildande insatser som Förskolebrevet, Idrottsbrevet och Grundskolebrevet.

Treskabinoll bedriver opinion- och påverkansarbete för att synliggöra sexuella övergrepp mot barn och ställa krav på strukturella systemförändringar. Verksamheten vägleds av barnkonventionens bestämmelser och principen om barnets bästa.

VERKSAMHETSCHEF HAR ORDET



2022 var ett händelserikt år för Treskabinoll. Jag kom in i verksamheten i slutet av ett år där föreningen växt och utfört flera projekt med fantastiska resultat. Vi fick äntligen starta igång Arvsfondsprojektet Grundskolebrevet där vi träffade 239 barn och 140 pedagoger för att höra mer om vad de behöver av oss för att stärka integritetsarbetet. Vi har genomfört projektet Schysst Spel där vi utbildat närmre 400 barn inom idrotten i integritet. Vi har tagit fram rapporten "Elefanten i sovrummet" om vad barn utsatta för sexuella övergrepp behöver av samhället.

Det jag ser mest fram emot för kommande verksamhetsår är självklart att få arbeta vidare med Grundskolebrevet under projektår två tillsammans med mina fantastiska kollegor, liksom att fortsätta arbetet med Schysst Spel. Jag ser också fram emot att få lyfta barnens röster gentemot politiker och andra beslutsfattare. Tillsammans gör vi skillnad!

VISION OCH MÅL

Vision

Alla barn har rätt till en trygg barndom – en barndom fri från sexuella övergrepp.

Syfte

Föreningens syfte är att stoppa och förebygga alla former av sexuella övergrepp mot barn i Sverige genom informationsverksamhet, utbildning, opinions- och påverkansarbete.

Långsiktigt mål

Överallt där barn finns ska information och kunskap kring barns rättigheter och kroppsliga integritet finnas, för att kunna främja barns integritet och förhindra sexuella övergrepp.

Mål 2022

Vårt mål för året var att stärka förutsättningarna för att förhindra sexuella övergrepp mot barn. Vi har arbetat mot målet på många olika sätt, bland annat genom projekten Grundskolebrevet och Schysst Spel, och genom att driva påverkan och opinionsarbete inom frågan.

- » Treskabinoll är en nationell organisation som har sitt säte i Stockholm. Kansliet har kontor på Södermalm i Stockholm.
- » Vid årsmötet 2022 beslutades det att ge Mats Myhrgren, auktoriserad revisor vid StromsonRevisionsbyrå, fortsatt förtroende som föreningens revisor.
- » Organisationen har i genomsnitt haft två anställda på 100 % under 2022.

STYRELSE



Ulrika Malmberg Livijn

Ordförande

Grundare av konsultbyrån Livijn Advisory AB, tidigare advokat och chefsjurist på Fjärde AP-fonden.



Elaine Eksvärd

Ledamot

Retoriker, författare och grundare av Treskabinoll.



Sara Uhlén

Ledamot

Auktoriserad Redovisningskonsult och tidigare delägare på Grant Thornton Sweden AB



Anne Marie Brodén

Ledamot

Ordförande för Stiftelsen Allmänna Barnhuset, tidigare ordförande för Förbundet Sankt Lukas och riksdagsledamot.



Ulrika Karlsson

Ledamot

Riksdagsledamot och expertrådgivare till Förenta nationerna (FN) inom jämställdhet och hälsa.



Nina Jonsson

Ledamot

Rektor i Stockholm Stad och tidigare skolchef för grundskolan på utbildningskontoret i Sollentuna kommun

Under året har styrelsen drivit strategiska frågor med fokus på föreningens utveckling och framtid. Stort fokus har legat på uppstart av projektet "Grundskolebrevet", och att stärka insamlingsarbetet med månadsgivare. Styrelsen har haft sex protokollförda sammanträden under 2022.



FÖRSKOLEBREVET

Förskolebrevet startade 2017 som en insats för att synliggöra behovet av att arbeta med kroppslig integritet inom förskolan. Insatsen bestod av riktlinjer framtagna av experter för integritetsarbete inom förskolan och ett förskrivet brev som föräldrar kunde mejla till barnens förskola. Brevet innehöll information om vikten av att arbeta med kroppslig integritet och uppmaning att ansluta sin förskola till Förskolebrevet och börja arbeta efter de riktlinjer vi tagit fram för att bidra till att förebygga sexuella övergrepp mot barn.

VÅRT UPPDRAG

Idag är Förskolebrevet ett av våra tematiska områden som vi arbetar med som en integrerad del av vår ordinarie verksamhet. Varje år skapar vi nya projekt inom ramen för arenan förskolan och målgruppen barn i förskoleålder och vuxna som jobbar inom förskola, för att stärka arbetet med att lära barn om kroppslig integritet och ge vuxna verktyg för att se signaler på när ett barn far illa och veta hur de ska agera. Den sista december 2022 var 450 förskolor runt om i Sverige anslutna till Förskolebrevet.

TRYGG BARNDOM

Den digitala utbildningen "Grundkurs i integritetsarbete för förskolan" togs fram inom projektet Trygg Barndom 2021. Arbetet med spridning av utbildningen har fortsatt under 2022. Utbildningen består av 12 lektioner med förinspelade föreläsningar av Elaine Eksvärd, grundare av Treskabinoll, Maria Dufva, kriminolog och författare och Maria Treiberg, grundare av Önskeförskolan och föreläsare.

I utbildningen varvas föreläsningar med case-studier, faktasidor och diskussionsövningar som anställda inom förskolan kan genomföra både enskilt och gemensamt. Utbildningen täcker frågor och behov som förskolan uttryckt behov av i sitt integritetsstärkande arbete.

IDROTTSBREVET



Idrottsbrevet är en insats riktad till idrottsföreningar som skapades 2017. Insatsen har sedan dess utvecklats till ett tematiskt område som omfattar ledarutbildning i integritet, riktlinjer och metodmaterial för idrottsföreningarnas arbete med kroppslig integritet. I slutet av 2022 hade 66 idrottsföreningar runt om i landet anslutit sig till Idrottsbrevet, som nu når ut till drygt 35 000 barn och ungdomar runt om i Sverige.

**VI VILL, TILLSAMMANS
MED IDROTTSFÖRENINGAR,
SKAPA ETT FÖRENINGSLIV
SOM ÄR TRYGGT FÖR BARN
OCH DÄR BARN LÄR SIG
BÅDE OM IDROTT - OCH
SINA RÄTTIGHETER.**

SCHYSST SPEL

Inom ramen för Idrottsbrevet har vi under verksamhetsåret genomfört projektet Schysst Spel. Syftet med projektet är att stärka barns kunskap om kroppslig integritet och samtycke, för att tidigt rusta barn med ord och förståelse för att kunna säga ifrån och säga till om någon, vuxen eller annat barn, är gränsöverskridande. Projektet riktar sig till barn i åldrarna 7-11 år och grundar sig på evidensbaserad forskning för att förhindra sexuella övergrepp inom idrotten.

Idrottslivet engagerar många barn och vuxna, det finns närmare 3000 aktiva idrottsföreningar runt om i Sverige och 9 av 10 barn har kontakt med en idrottsförening någon gång under sin barndom. Inom idrotten finns det många moment och situationer där kunskap om kroppslig integritet behövs. Samtidigt vet vi att förövare aktivt söker sig till arenor där barn befinner sig, däribland idrotten.

MÅL FÖR PROJEKTET

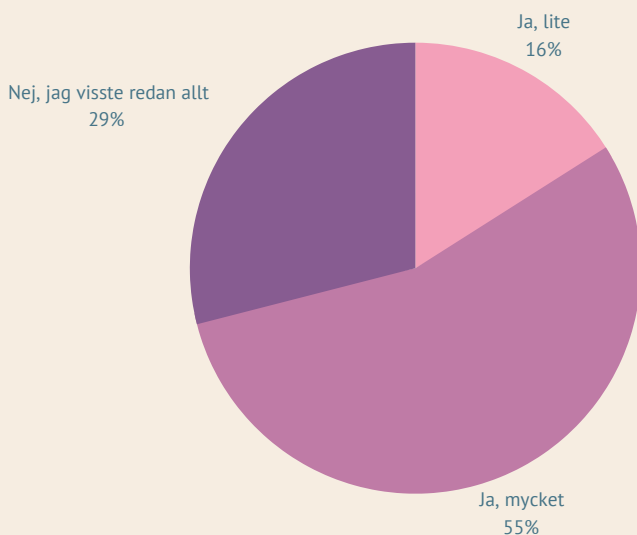
Målet för projektet Schysst Spel var att under 2022 genomföra 20 workshops i syfte att öka barns kunskap om kroppslig integritet, samtycke och relationer för att förebygga sexuella övergrepp. Målet var att möta 400 barn genom dessa workshops. Under året har vi genomfört 20 workshops, varav 17 inom Storstockholm och tre i Varberg, Hallands län. Workshoparna har genomförts i samverkan med tre idrottsföreningar, Fryshuset Basketklubb, Solberga Bollklubb och Varbergs friidrottsförening. Sammanlagt nådde projektet 370 barn.



SCHYSST SPEL

Under våra workshops har barnen fått prata och lära sig om normer och värderingar, om kroppen, privata kroppsdelar, samtycke – hur man får och ger samtycke, hur man sätter gränser och respekteras andras gränser, vad man ska göra om någon inte respekterar ens gränser, bra och dåliga hemligheter samt faror och övergrepp på nätet (grooming).

För att mäta effekt har varje workshop avslutats med en tipsrunda för att följa upp vad barnen lärt sig under workshopen. Svaren från tipsrundorna visar att i genomsnitt har 90 procent av barnen fått med sig den kunskap som vi velat förmedla, det vill säga svarat rätt på alla frågor. För att mäta kunskapsförflyttning hade vi i år med en ny fråga "har du lärt dig någonting nytt idag?". 71 procent av barnen kryssade i att de hade lärt sig lite eller mycket nytt under workshopen, medan 29 procent svarade att de visste redan allt.



Barnens svar visar att många inte får kunskap om kroppslig integritet under sexualundervisningen och att projektet fortsatt är ett av de få tillfällen då barnen får möjlighet att prata om kroppslig integritet med varandra och med en vuxen.

Vi har fått mycket fin respons och återkoppling från både barn och idrottsledare. Det är tydligt att det finns ett stort behov att få prata om frågorna både för barn och för ledare i föreningarna. Vår målsättning kommande år är att erbjuda och genomföra minst 20 kostnadsfria workshops med barn på idrottsföreningar runt om i Sverige.

Projektet finansierades av Gålöstiftelsen, Stiftelsen Chelha, Elsa och Harry Gabrielssons Stiftelse, Stiftelsen Oscar Hirschs Minne, Åhlénstiftelsen, Skandia Idéer för livet och med gåvor från privatpersoner.



GRUNDSKOLEBREVET

År 2022 var ett händelserikt år och vi påbörjade arbetet med arvsfondsprojektet "Grundskolebrevet - en skola utan sexuella övergrepp". Under mars månad rekryterade vi en projektledare och startade upp arbetet med våra projektskolor. Genom projektet vill vi stödja grundskolor i Sverige med att stärka sitt integritetsarbete inom ramen för den nya läroplanen sexualitet, samtycke och relationer. Tillsammans med personal, barn och experter kommer vi att skapa material som gör skillnad för att varje barn ska ha en trygg barndom.

VÅRT UPPDRAG

Det första projektåret har inneburit en insamlingsfas, där vi ska möta barn och vuxna på skolan för att kartlägga deras utmaningar och behov. Under det gångna året har vi samarbetat med fem projektskolor, fyra i Stockholmsområdet och en anpassad grundskola i Göteborg.



BARNENS MEDVERKAN

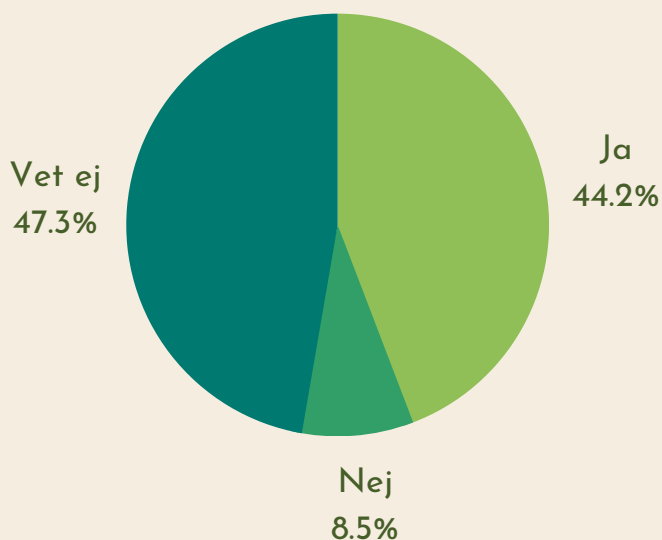
Under 2022 träffade vi 239 elever genom 10 workshops. Under dessa workshops har eleverna fått diskutera och reflektera kring frågor som rör samtycke, gränsdragning, kroppslig integritet och sexuella övergrepp. Eleverna har fått prata om privata kroppsdelar, ja/nej känslor, otrygga miljöer och trygghet på nätet.

Barnen deltar i projektet som aktiva medskapare, genom att dela med sig av sina funderingar och diskussioner vill vi skapa material som utgår ifrån barnens perspektiv och de utmaningar de har i sin vardag samt ge de stöd att navigera i dessa.

Inom ramen för Grundskolebrevet har vi även arbetat med ett digitalt lärandespel till barn i åldrarna 7-12 år. Barnen har fått bidra till utvecklingen av spelet genom kreativa workshops där de har fått måla och skapa grafik. Spelet kommer att användas i klassrummet och vara ett roligt och kreativt sätt för skolpersonalen att öppna upp för diskussion med eleverna om kroppslig integritet, gränser och samtycke.

Under 2022 höll vi i sex workshops med skolpersonal och träffade totalt 140 personer. Genom dessa workshops har vi haft möjligheten att kartlägga skolpersonalens integritetsarbete, vad de gör idag, vilka utmaningar som finns och vilka behov de har. Utöver workshops har vi skickat ut en enkät till alla projektskolor och fått svar av 126 personer. Genom det här arbetet så ser vi att personal har viss kännedom om kroppslig integritet, samtycke och sexuella övergrepp. Däremot har de mindre kunskap och material för att känna sig tillräckligt trygga för att undervisa i ämnena. Majoriteten av personalen uppger att existerande material är otillräckligt, särskilt material kopplat till den nya läroplanen. Vi ser även en brist i tydliga rutiner och processer för att agera, reagera och bemöta elever som man misstänker blir utsatta. Skolpersonalen har även fått chansen att förmedla vad för stöd de behöver och vilket material de önskar att få.

Har din arbetsplats en handlingsplan och riktlinjer för att motverka och förebygga sexuella övergrepp och sexuella trakasserier mot elever?



5.0

Hur bedömer du din kunskap i att bemöta elever som är/varit utsatta.

4.7

Hur bedömer du din kunskap i att bemöta elever som riskerar att utsätta andra.

Vi har fått mycket fin respons och bemötande av våra projektskolor, både av skolpersonalen och eleverna. Vi ser väldigt mycket fram emot det fortsatta arbetet med materialutvecklingen och att hitta nya vägar för att öka kunskapen om kroppslig integritet och samtycke.

INFORMATION

För oss är det viktigt att det finns saklig och korrekt information om sexuellt våld mot barn och hur det förhindras tillgängligt för alla som möter barn. Vi informerar allmänheten, yrkesverksamma, beslutsfattare, skolor, fritidsgårdar, idrottsföreningar och överlevare. Vi svarar på ca 250 frågor varje år via telefon och mail.

Vi informerar via våra sociala kanaler men också genom våra nyhetsbrev som vi skickar ut en gång i månaden till våra månadsgivare och medlemmar. Vi skriver om kroppslig integritet, samtycke, relationer, varningssignaler kring sexuellt våld mot barn, preventiva åtgärder, fakta och forskning. Under år 2022 skickade vi ut 7 nyhetsbrev, där antalet prenumeranter var ca 520 st per nummer.



250

frågor av överlevare,
anhöriga och
professionella

520

prenumeranter nåddes
av vårt nyhetsbrev

Treskabinoll har en aktiv närvaro på sociala medier och genom en regelbunden uppdatering kring våra projekt, opinionsbildande arbete samt informerande inlägg når vi ut till både civilsamhället och yrkesverksamma.

SOCIALA MEDIER

Vi har under 2022 nått ut till cirka 94.000 konton på Instagram, och vuxit oss till ett följantaral på 20.000. På Facebook har vi ett gehör på 6,800 följare och på LinkedIn 300 följare. Under verksamhetsåret har Treskabinolls Facebooksida fått ökat antal följare. Antalet följare ökade från 6760 i början av året till 6840 i slutet av året, vilket är en ökning med 80 nya följare.



6760

Följare på Facebook

Treskabinoll har även en engagerad följarskara på Instagram som under året ökat med ca 400 nya följare. Under verksamhetsåret har Treskabinoll publicerat 95 unika inlägg och drygt 381 händelser på våra sociala medier. Därigenom har vi synliggjort övergrepp som samhällsproblem, skapat engagemang och opinion kring frågan och utbildat allmänheten och våra följare i integritet och barns rättigheter.



20.000

Följare på instagram

94.000

Instagramkonton har nåtts under året

VI DEBATTERAR

DEBATT: "Den nya regeringen får inte glömma barnen"

Debatt

Publicerad: 2022-10-24 11:30



Foto: Jessica Gow / TT /

DEBATT – av Elaine Eksvärd, retoriker och grundare av föreningen Treskabinoll.

Vi har engagerat oss i debatten angående våldsutsatta barn som låses in på SiS-hem, trots att de är sexualbrottsutsatta och behöver stöd och hjälp. I dag är det vanligare att vi låser in sexuellt exploaterade barn än de vuxna som exploaterar dem. Placering på särskilda ungdomshem ska vara en sista utväg när vård inte kan genomföras på frivillig väg, men det är inte så placeringarna används. I vår debattartikel publicerad hos Expressen 27 december 2022, skriver vi om tre flickor som blivit inlåsta på SiS-hem varav en av dem, Jenny, tog sitt liv till följd av detta.

Vi har också skrivit en rad debattartiklar under året. Bland annat uppmärksammade vi Tidöavtalet i en debattartikel hos Dagens Juridik den 24 oktober 2022. Hos överlevare av sexuella övergrepp som barn är suicidrisken 26 gånger högre än för de som inte varit utsatta. År 2020 blev Barnkonventionen lag i Sverige, men barns rättigheter tenderar ändå att glömmas bort i politiska debatter och har oavsett styre genom tiderna inte prioriterats. Vi hoppas att vår nya regering tar barns rätt till en trygg barndom på allvar.

EXPRESSEN
Brottsutsatta barn låses in medan förövarna går fria
 ELAINE EKSVÄRD Publicerad 27 dec 2022 kl 05:45
 Placering på SiS ska vara en sista utväg när vård inte kan genomföras på frivillig väg, men det är i...
 Foto: OLLE SPORRONG



Våga larma om du tror att ett barn utsätts för övergrepp i jul

Under december debatterade vi även om den ökade utsattheten under juledigheten. I Göteborgs-posten den 13 december 2022 publicerades vår debattartikel där vi belyser den alarmerande ökningen av sexuella övergrepp under julhelgen, samt där vi uppmanar vuxna att våga se och identifiera utsatta barn. Barn som utsätts för sexuella övergrepp kan uppvisa fysiska eller beteendemässiga tecken.

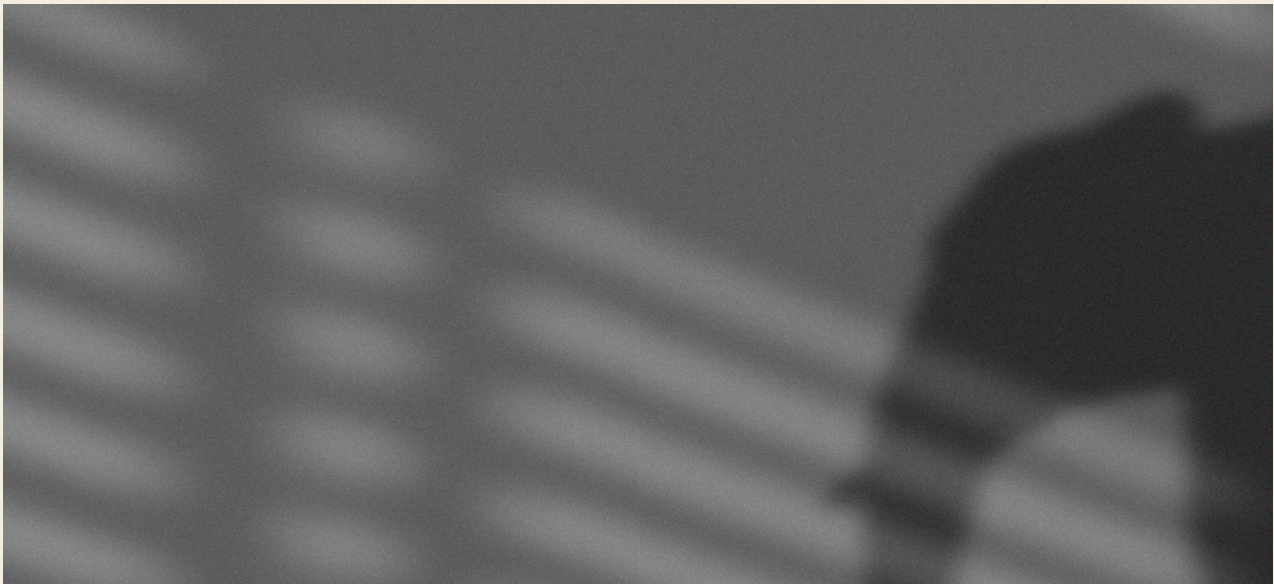
KRAFTSAMLING MOT SEXUELLT VÅLD

Kraftsamling mot sexuellt våld på barn är ett nätverk av föreningar som driver kampen för barns säkerhet och trygg barndom. Förutom Treskabinoll så ingår följande organisationer i föreningen: nxtME, Paraply, Storasyster, Novahuset, OKSE, Atsub, RISE, Inte din Hora och Wonsa.

Syftet med nätverket är att få en starkare samverkan mellan organisationer i civilsamhället i barnrättsfrågor och driva gemensam politiskt påverkansarbete. Genom barnkoalitionen kan vi därför samla alla aktörer inom civilsamhället och föra fram en gemensam röst.



Under 2022 hölls två nätverksträffar, under den första träffen diskuterades valåret 2022 och de frågor som vi önskade att lyfta. Bland dessa diskuterades det byxskyddslagen, stöd och hjälp efter sexuellt våld, ökad kunskap i hur man bemöter våldsutsatta barn, samt att brott mot barn och kvinnor ska leda till åtal. Under årets andra möte samlades vi kring diskussion om direktivet 2022:35 "Barns möjligheter att klaga och utkräva sina rättigheter enligt barnkonventionen" och direktivet 2021:29 "Nationell strategi för att förebygga och bekämpa våld mot barn." Under träffen sammanställdes två olika gemensamma yttranden till utredningarna av direktiven.



ELEFANTEN I SOVRUMMET

Under året tog vi fram en rapport i vilken ungdomar berättar om stöd och behov av stöd efter sexuella övergrepp i barndomen. Det är berättelser om att bli runtslussad i vården och att själv behöva ta ansvar för sin vård. Om att bli erbjuden medicinering istället för samtalsbehandling eller traumabehandling. Om att bli sviken av samhället som inte har agerat när man signalerat eller berättat vad man varit med om. Studien är en intervjustudie med 10 ungdomar och är skriven av psykologen Åsa Maj Jonzon.

SVIKNA AV VUXENVÄRLDEN

Ungdomarna i studien upplever sig har blivit övergiven av vuxna. Ungdomarna beskriver föräldrar och professionella inom socialtjänst, polis, vård och skola som distanserade, undvikande och som att de brister i lyhördhet. Den vuxenvärld barnen är beroende av beskrivs som att den inte vill eller klarar av att se att man har varit utsatt för sexuella övergrepp. De beskriver en tystnadskultur som hindrar dem från att berätta vad som har hänt och hindrar dem från att söka stöd.

“Där vi hade duschen så fanns det ett fönster, och då stod ju han där och tittade. Min mamma satte upp en sådan här film som man kan sätta på glas. Hon har gjort sådana saker i stället. Vi har inte pratat om det. Han är som elefanten i sovrummet.”

Rapporten togs fram av Treskabinoll tillsammans med Förbundet S:t Lukas och Unga Lukas och finansierades av World Childhood Foundation.



ELEFANTEN I SOVRUMMET

Med barns egna röster kan vi se var samhället brister. Rapporten vittnar om ett bristande skydd för barn som utsätts för sexuella övergrepp men också flera förslag till förbättringar och positiva exempel. Det gäller till exempel vuxna professionella som varit lyhörda och anpassat sitt stöd efter barnets behov.

Under 2023 kommer vi att lyfta ungdomarnas vittnesmål till politiker och beslutsfattare för att uppmana till förändring. Elefanten i sovrummet kan ge ökad förståelse för vilka brister som fortfarande finns i samhället när det gäller att upptäcka och ge rätt stöd efter utsatthet för sexuella övergrepp.

I barnkonventionen slås fast att barn har rätt till att skyddas från alla former av våld och rätten till insatser vid behov. Rapporten visar alltför tydligt att det finns mycket kvar att göra innan Sverige lever upp till detta.

"Jag hade jättesvårt att säga det muntligt, så hon föreslog att jag kunde få skriva ned. Och så skrev jag allting på en lapp och så läste hon den nästa gång vi sågs. Och på så sätt fick hon reda på vad som hände och föreslog att vi skulle skicka en remiss till BUP."

Vi vill se att:

- Barn som varit utsatta för sexuella övergrepp erbjuds stöd och behandling i tid.
- Yrkesverksamma har de förutsättningar som krävs för att upptäcka och agera när barn utsätts för sexuella övergrepp
- Kunskapen om sexuella övergrepp mot barn ökar överallt där barn finns.

**TACK FÖR ATT NI GÖR VÅRT
ARBETE MÖJLIGT!**



TACK

Stiftelser och bidragsgivare:

Allmänna Arvsfonden

Gålostiftelsen

World Childhood Foundation

Stiftelsen Chelha

Elsa och Harry Gabrielssons Stiftelse

Stiftelsen Oscar Hirschs Minne

Åhlénstiftelsen

Skandia Idéer för livet

Företag:

Snacka Snyggt

...och alla fantastiska månadsgivare!