

KROPPSREGLER

- Din kropp är DIN, den är värdefull & DU bestämmer över den!
- Snopp, Snippa, Rumpa, Bröst & Mun är dina Privata delar.
- Privata delar är OK att röra ensam.
- Privata delar är inte OK att röra på andra vuxna.
- Privata delar är OK att vuxna rör vid blöjbyte eller toaletthjälp, men bara om det känns bra, inte gör ont, vuxne bär handskar och den vuxne ska veta vad som är OK!
- Toalettbesök är en privat stund som man går på ensam.
- Det är OK att be en vuxen om hjälp vid toalettbesök.
- Vuxna och barn rör inte varandras privata delar, det är förbjudet, den vuxne ska veta det!
- Ett NEJ är alltid ett NEJ!
- Man får alltid berätta en hemlis som inte känns bra i magen, även om någon säger att du inte får.
- Om någon rör dina privata delar som känns bra, men som ändå känns fel, eller du vet att det är fel. Var aldrig rädd för att berätta, det finns alltid någon vuxen som kan hjälpa dig.
- Det är inte OK att bryta en kroppsregel!