

**TRE** SKA BLI **NOLL**

# BARN HAR RÄTT TILL EN TRYGG BARNDOM

2026-2027

FÖRSKOLE  
BREVET

GRUNDSKOLE  
BREVET

GYMNASIE  
BREVET

IDROTTS  
BREVET

TRESKABLINOLL  
ORG.NR. 802513-4795  
TRESKABLINOLL.NU

# OM TRESKABLINOLL

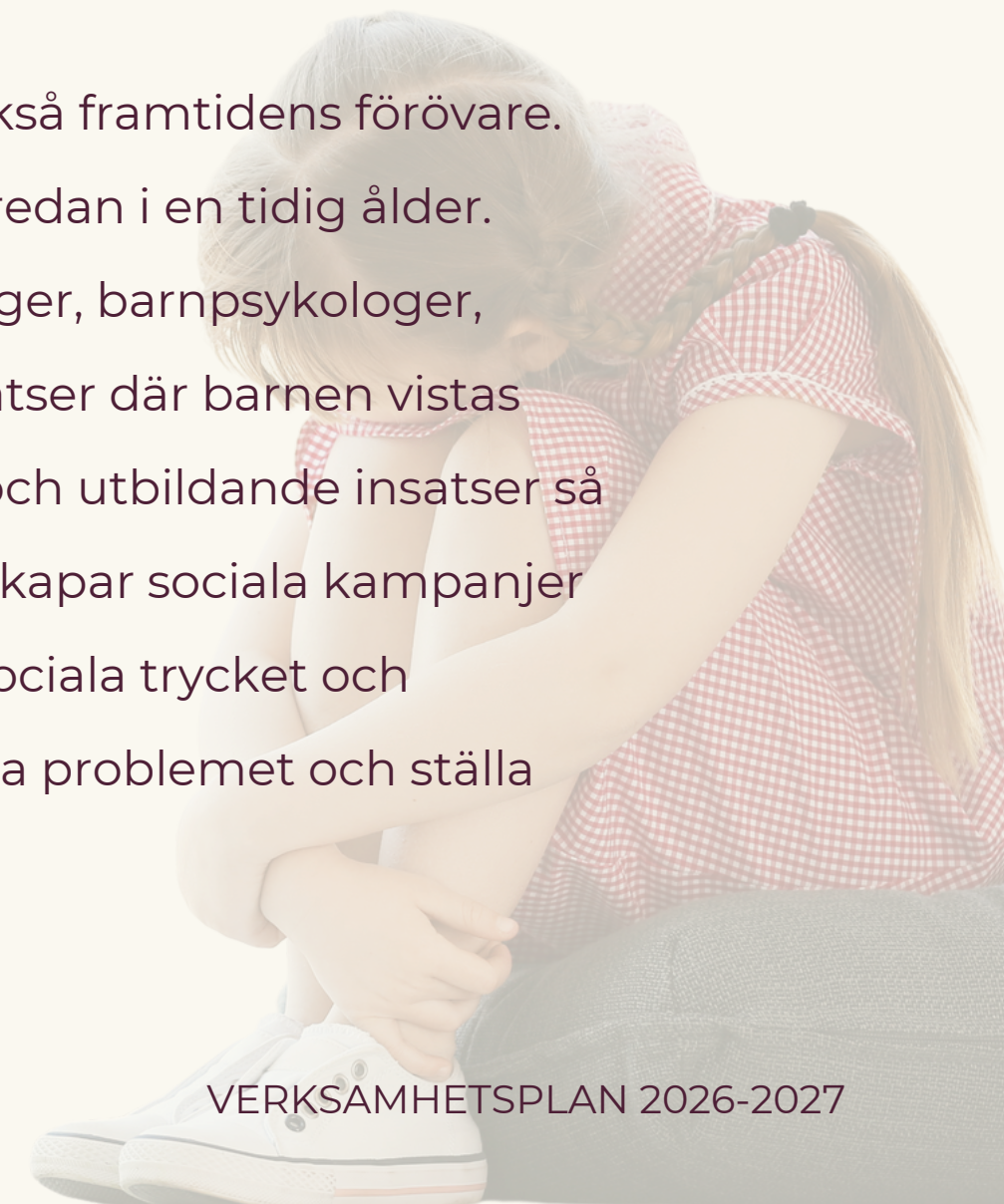
**”Alla barn i Sverige ska klart och tydligt veta vad integritet är.  
Varje generation som lär sig det är en räddad generation.” – Elaine Eksvärd.**

Treskabinoll är en politiskt och religiöst obunden ideell förening, vars ändamål är att stoppa och förebygga alla former av sexuella övergrepp av barn i Sverige och i världen genom informationsverksamhet, utbildning, opinions- och påverkansarbete.

Verksamheten vägleds av barnkonventionens bestämmelser och principen om barnets bästa. Vår värdegrund bygger på allas lika värde, jämställdhet, mångfald samt människans rätt till sin egen kropp, sina tankar och värderingar. Treskabinoll verkar aktivt för det nationella arbetet med de globala målen för hållbar utveckling. Främst relaterar verksamheten till mål 3, Hälsa och välbefinnande genom insatser mot psykisk ohälsa,

men även mål 5, jämställdhet genom insatser mot övergrepp mot flickor och unga kvinnor och mål 16, fredliga och inkluderande samhällen genom insatser mot sexuell utnyttjande av barn.

I varje klass finns framtidens offer men också framtidens förövare. Därför är undervisning i integritet viktigt, redan i en tidig ålder. Tillsammans med experter som kriminologer, barnpsykologer, jurister och personer som jobbar på de platser där barnen vistas skapar Treskabinoll brottsförebyggande och utbildande insatser så som Förskolebrevet och Idrottsbrevet. Vi skapar sociala kampanjer som skapar förändring med hjälp av det sociala trycket och bedriver påverkansarbete för att synliggöra problemet och ställa krav på strukturella systemförändringar.



# Barnets rättigheter och barnets perspektiv

## Barnrättsperspektiv

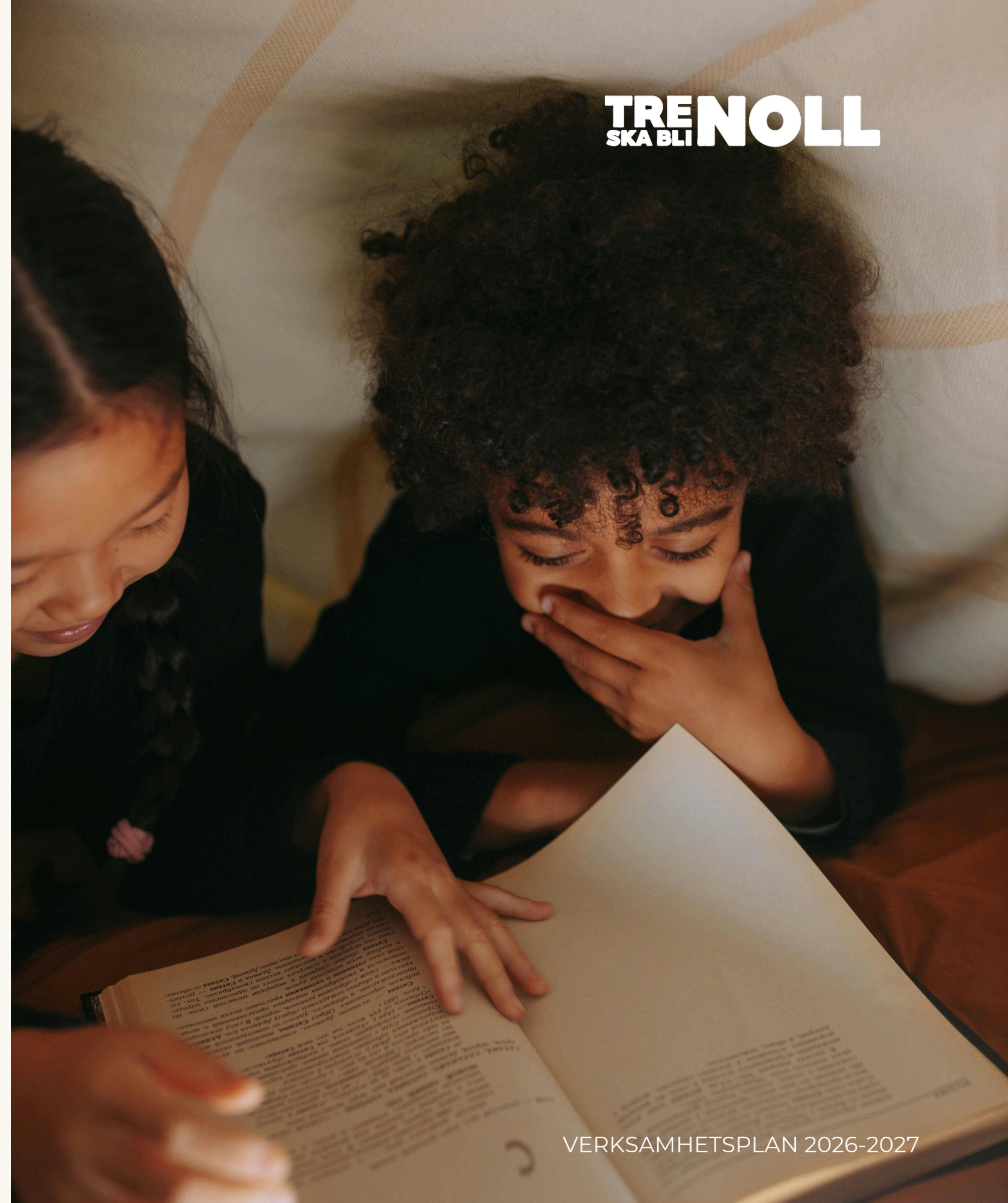
Verksamheten vägleds av barnkonventionens bestämmelser. Vi har ett särskilt fokus på:

**Artikel 19.** Barn ska skyddas mot alla former av fysiskt eller psykiskt våld, skada eller övergrepp (...), inklusive sexuella övergrepp.

**Artikel 34.** Barn ska skyddas från alla former av sexuellt utnyttjande och sexuella övergrepp.

## Barnets perspektiv

I alla våra verksamhetsområden är barnets perspektiv i centrum. Vi involverar barn i våra insatser och låter deras röster och åsikter komma till tals. Vi tror att barnens egna syn och perspektiv på sitt liv och sin omvärld, särskilt kopplat till gränser, integritet och samtycke är en viktig del av det förebyggande arbetet. I alla insatser talar vi därför *med* barnen och inte *om* barnen.



# VISION OCH MISSION

## Vision

Alla barn har en trygg barndom fri från sexuella övergrepp.

## Föreningens syfte

Stoppa och förebygga alla former av sexuella övergrepp av barn i Sverige genom informationsverksamhet, utbildning, opinions- och påverkansarbete.

## Långsiktigt mål

Överallt där barn finns, ska information och kunskap kring barns rättigheter och kroppsliga integritet finnas.

## Verksamhetsmål år 2026-2027

Skapa och stärka förutsättningar för att förhindra sexuella övergrepp mot barn och minimera dess skadeverkan för enskilda.

## Vår förändringsteori

Barn som fått lära sig kroppslig integritet har ord och förståelse för att säga ifrån och larma om någon, vuxen eller barn, är gränsöverskridande.



**TRE** SKA BLI **NOLL**

# HUR NÅR VI MÅLEN?

- Genom att påverka aktörer verksamma på arenor där barn och ungdomar befinner sig, genom att arbeta med barns kroppsliga integritet och aktivt förebyggande av sexuella övergrepp, genom informationsspridning, kunskapsförmedling och implementering av riktlinjer och arbetsverktyg.
- Genom att skapa insatser och interventioner för arenor där barn och ungdomar befinner sig där ingen aktiv aktör är verksam.
- Genom att synliggöra kopplingen mellan sexuella övergrepp och psykisk ohälsa, trauma och suicid.
- Genom opinionsbildning synliggöra sexuella övergrepp av barn och behovet av insatser för att förebygga dem samt påverkansarbete för lagändringar som behövs för att skapa samhällsstrukturer för det förebyggande arbetet.

# ÖVERGRIPANDE MÅL 2026-2027

## Fortsatt arbete på etablerade arenor:

- Förskola
- Idrott
- Grundskola
- Gymnasieskola
- Scouterna

## Nå ut till nya arenor:

- Parasport

## Medlemskap och engagemang:

- Öka medlemsantalet och stärka engagemanget i enlighet med organisationens medlemsstrategi.

## Påverkan och opinion:

- Driva nätverket "Kraftsamling"
- Vara aktiv i samhällsdebatten och driva våra sakfrågor

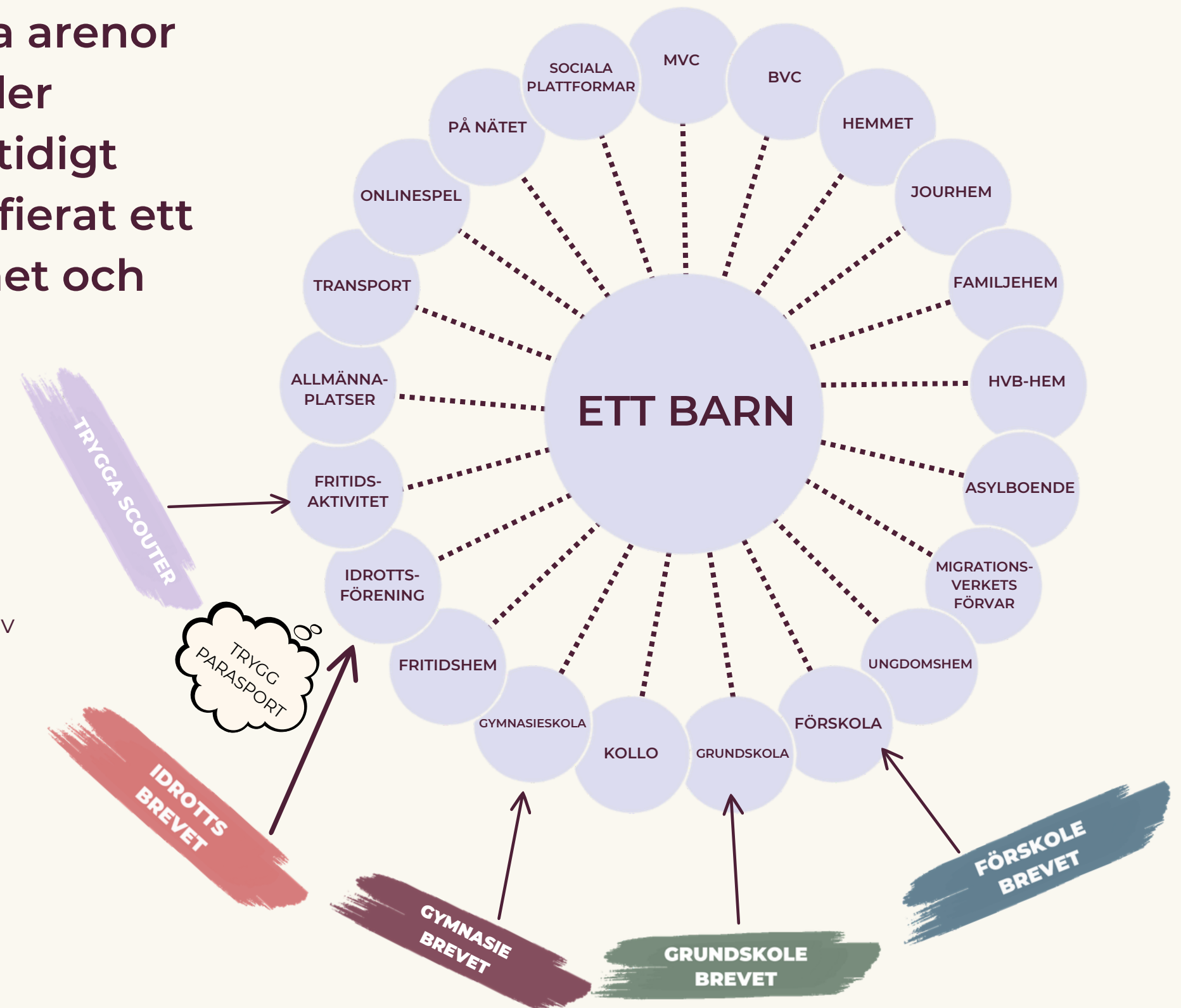
## Finansiering:

- Stärka arbetet med månadsgivare
- Hitta nya vägar för samarbeten och finansiering med t.ex. filantroper och företag

# ARENOR DÄR BARN FINNS

Ett barn passerar och vistas inom ett antal olika arenor under sitt livscykel. Arenorna är inte statiska eller kronologiska, barn vistas i multipla arenor samtidigt och rör sig mellan flera. Här nedan har vi identifierat ett antal av dessa. Treskabinoll har idag verksamhet och insatser som riktar sig till tre av dessa arenor, grundskolan, förskolan och idrotten.

- MVC – under graviditet
- BVC – efter förlossning
- Hemmet – föräldrar, syskon, släkt och vänner
- Jourhem
- Familjehem
- HVB-hem
- Asylboende
- Migrationsverkets förvar
- Ungdomshem
- Förskola / Dagmamma
- Grundskola
- Kollo
- Gymnasieskola
- Fritidshem/ Fritidsklubb
- Idrottsförening
- Fritidsaktivitet musik/teater/spel/ friluftsliv
- Allmänna platser – Bibliotek mfl
- Transport – Färdtjänst eller likande
- Onlinespel
- Mobilen
- Sociala plattformar
- (Snapchat, Tiktok osv)



# VERKSAMHETENS FOKUSOMRÅDEN

## FOKUSOMRÅDE

Förebygga sexuella övergrepp mot barn

Kunskapshöjande samhällsbildande

Synliggörande och påverkansarbete

## MÅLGRUPP

Barn i förskoleålder  
Barn som idrottar  
Barn i Scouterna

Barn i grundskoleålder  
Ungdomar i gymnasieåldern

Yrkesverksamma inom förskola, grundskola & gymnasieskola  
Ledare inom idrott & andra föreningar  
Vårdnadshavare

Allmänheten  
Beslutsfattare

## HUVUDAKTIVITET

Förskolebrevet  
Idrottsbrevet  
Schysst Spel  
Grundskolebrevet  
Skolföreläsningar

Digitala kurser  
Föreläsningar

Kampanjer  
Remissvar  
Debatter

## MÅL

Färre barn utsätts  
Barn har stärkt kunskap om sina kroppsliga rättigheter

Ökad kunskap om sexuella övergrepp och integritetsarbete

Ändrad lagstiftning

# VERKSAMHETENS PROJEKT

FÖRSKOLE  
BREVET

GRUNDSKOLE  
BREVET

GYMNASIE  
BREVET

IDROTTS  
BREVET

Schysst spel

TRYGGA SCOUTER

SKOLFÖRELÄSNINGAR

PÅVERKANS  
ARBETE

# FÖRSKOLE BREVET

## **Fortsätta arbetet med Förskolebrevet.**

**Syftet** är att stärka förutsättningarna för förskolan att arbeta med kroppslig integritet. Målet är att personal som arbetar med barn i förskoleålder har en ökad kunskap och förståelse för grundläggande integritetsarbete inom förskolan.

# GRUNDSKOLE BREVET

TRE  
SKA BLI NOLL

Grundskolebrevet är ett treårigt projekt som utförts i samarbete med fem grundskolor och finansiering av Allmänna Arvsfonden. Under 2026 vill vi utveckla projektet med hjälp av Arvsfondens Effektstöd.

**Projektets syfte** är att öka kunskapen samt förändra attityder och beteenden kring kroppslig integritet bland barn och unga, och därigenom kunna förebygga sexuella övergrepp mot barn i grundskoleålder.

**Målgruppen** är alla barn i grundskoleålder.

Projektet stärker grundskolans förutsättningar att arbeta med och **lära barn samtycke, kroppslig och personlig integritet och sexualitet**. I projektet har vi tillsammans med elever, lärare och föräldrar tagit fram nya metoder och verktyg, för just detta.

2026 är målet att utveckla projektet med hjälp av Effektstöd från Allmänna Arvsfonden. Genom Effektstödet ska vi nå ut till fler med Grundskolebrevets material och metoder, genom utbildningsinsatser mot lärare och andra yrkesverksamma inom skola. Insatserna mäts och utvärderas av forskare.

# GYMNASIE BREVET

TRE  
SKA BLI NOLL

Gymnasiebrevet är ett treårigt projekt som görs i samarbete med anpassade gymnasieskolor med finansiering av Allmänna Arvsfonden.

**Projektets syfte** är att skapa tillgängligt material för elever i anpassade gymnasieskolan och öka kunskapen samt förändra attityder och beteenden kring kroppslig integritet bland ungdomar. På långsikt syftar projektet till att förebygga sexuella övergrepp mot barn och unga.

**Målgruppen** är elever i anpassade gymnasieskolan, mer specifikt kommer vi att arbeta med ungdomar inom det individuella programmet.

Projektet ska stärka gymnasieskolans förutsättningar att arbeta med och **lära ungdomar om samtycke, kroppslig och personlig integritet och sexualitet.**

Inom ramen för projektet ska vi ta fram ett **lärandeapp** om kroppslig integritet, samtycke, sexualitet och relationer, för ungdomar i anpassade gymnasieskolan. Appen kommer att vara kognitivt tillgänglig.

# IDROTTS BREVET

## Projektet “Schysst Spel”

**Syftet** är att lära barn i åldrarna 7-12 år om samtycke integritet och relationer genom kunskapshöjande workshops. För att nå målgruppen samverkar vi med idrottsföreningar och deras barngrupper.

## Idrottsbrevet.se

Fortsätta förvalta plattformen och rekrytera fler idrottsföreningar att ansluta sig. Utbildning av ledare inom idrottsföreningar i integritetsstärkande och förebyggande arbete.

# TRYGGA SCOUTER

Trygga Scouter är ett tvåårigt projekt som görs i samarbete med Scouterna med finansiering av Jämställdhetsmyndigheten.

**Projektets syfte är** att stärka och utveckla scoutrörelsens arbete för att förebygga sexuella övergrepp mot barn.

**Målgruppen** är de över 81 000 barn och unga som är aktiva inom Scouterna, men även barn och unga inom andra fritidsverksamheter som tar del av Scouternas och Treskabinolls material

I projektet tas nya utbildnings- och samtalsmaterial för scoutledare och deltagare fram, med fokus integritet, gränser och samtycke.. Arbetet utgår från den socioekologiska modellen, som betonar hur olika nivåer i samhället samverkar för att skapa trygghet.

På lång sikt vill Trygga Scouter bidra till att förändra attityder och beteenden för att minska risken för att barn både utsätts för – och själva begår – sexuella övergrepp.

# SKOLFÖRELÄSNINGAR

Vi håller skolföreläsningar för elever i åk 7-9 i ämnet samtycke, integritet och rätten till sin kropp.

**Syftet** är att ungdomar ska reflektera kring frågor som samtycke, gränser, övergrepp på nätet, porr, sex mot ersättning och relationer för att förebygga sexuella övergrepp och kränkningar.

**Målgruppen** är ungdomar på högstadiet i hela Sverige.



# PÅVERKANSARBETE

Vi kommer att fortsätta uppmärksamma och driva politiska frågor kopplat till sexuella övergrepp mot barn, genom kampanjer och genom att lyfta aktuella frågor i media.

## När kommer rättsäkerhet gälla sexualbrottsoffer?

Publicerad 12 mar 2024 kl 17.00

Flera mål liknande "snippadomen" har nyligen uppmärksammats – där förövare på bisarra grunder har frikänts från våldtäkt.

För att undvika liknande utfall kräver vi att rättsväsendet genomgår en utbildning om sexuellt våld, skriver debattörerna.

## Barnrättskämpen Maria Näslund: "Uppmana att ordinarie personal byter blöjor"

Publicerad 4 okt 2024 kl 14.25  
Uppdaterad kl 14.43

Vad kan man som förälder sätta för krav på en förskola? Vi har pratat med barnrättskämpen Maria Näslund, med anledning av händelserna i Ljusdal, där nio flickor blev utsatta för sexuella övergrepp. – Du kan uppmana att ordinarie personal eller vikarier som är välbekanta för barnen byter blöja, hjälper barnen på toaletten, ansvarar för vilostund och öppnar och stänger förskolan.



## Att "pulla" någon som sover är våldtäkt

Publicerad 29 feb 2024 kl 16.28  
Uppdaterad 1 mar kl 06.01

**Premium** Vi kan inte längre tolerera en rättsapparat som inte förstår sexualbrott.  
Att pulla – som innebär att föra fingrarna ut och in i vagina – är våldtäkt om det sker utan samtycke, skriver flera debattörer.

## "Ännu ett fall där hovrätten sviker sexuellt utsatta barn – när ska rättsväsendet ta sitt ansvar?"

Debatt

Publicerad: 2024-03-11 11:24



DEBATT – av Maria Näslund, verksamhetschef, Treskabinoll, Cecilia Bödker Pedersen, generalsekreterare, Storasyster, Linnéa Claeson, jurist, Amra Bajric, ordförande FATTa och Isabel Kempe, Kvinnostreit Stockholm.

## Barns kroppar ska inte kunna köpas

Publicerad 31 jul 2023 kl 17.00

Ett till två barn i varje niondeklass och på gymnasiet har blivit utsatta för betalda sexuella övergrepp, bland annat grooming.

Lagen måste skärpas – barnet är ett offer fastän det har tagit emot en betalning, skriver sju barnrättsorganisationer.

# AKTIVITETER UNDER 2026

- Fortsätta sprida projektet Grundskolebrevet med hjälp av Effektstöd från Allmänna Arvsfonden.
- Utvärdera utbildningsinsats inom Grundskolebrevet med hjälp av forskare.
- Utveckla och driva projektet Gymnasiebrevet.
- Utveckla och driva projektet Trygga Scouter.
- Fortsätta driva projektet Schysst Spel.
- Fortsätta hålla föreläsningar för elever i högstadiet om integritet och sexuella övergrepp.
- Fortsätta hålla föreläsningar för idrottsledare om integritet, sexuella övergrepp och förebyggande arbete.
- Implementera och arbeta utifrån 2026–2027 års medlemsstrategi.
- Se över hur vi kan utveckla projektet Idrottsbrevet och säkerställa att det förblir en aktiv insats.
- Utveckla projekt för att driva Idrottsbrevet mot parasporten.
- Se över hur vi kan utveckla projektet Förskolebrevet och säkerställa att det förblir en aktiv insats.
- Arbeta uppsökande mot kommuner och skolor med föreläsningar riktade mot vuxna yrkesverksamma.
- Arrangera möten med nätverket Kraftsamling mot sexuellt våld på barn.
- Vidareutveckla insamlingsverksamhet med månadsgivare och företagsgåvor.
- Ta fram långsiktig strategi för påverkansarbete och kommunikation.
- Vara aktiv i samhällsdebatten och driva våra sakfrågor.
- Svara på remisser som rör vår målgrupp.

# VERKSAMHETSBUDETGET 2026

<b>TRENOLL</b>							
<b>Verksamhetsbudget 2026</b>	<b>Budget 2026</b>	<b>TSBN</b>	<b>Projekt 1</b>	<b>Projekt 2</b>	<b>Projekt 3</b>	<b>Projekt 4</b>	<b>Projekt 4</b>
<b>Intäkter</b>	<b>Totalt</b>	<b>Ord.verksamhet</b>	<b>Schysst Spel</b>	<b>Gymnasiebrevet</b>	<b>Scoutprojektet</b>	<b>Skolföreläsningar</b>	<b>Effektstöd</b>
Bidrag stiftelser och fonder	5 159 730 kr	- kr	410 000 kr	2 137 095 kr	1 400 535 kr	125 000 kr	1 087 100 kr
Gåvor privatpersoner	160 000 kr	160 000 kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Gåvor företag	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Intäkter föreläsningar	50 000 kr	50 000 kr					- kr
Medlemsavgifter	5 000 kr	5 000 kr	- kr	- kr	- kr	- kr	- kr
Överfört från 2025	40 000 kr		- kr	- kr	- kr	40 000 kr	- kr
<b>Summa intäkter</b>	<b>5 414 730 kr</b>	<b>215 000 kr</b>	<b>410 000 kr</b>	<b>2 137 095 kr</b>	<b>1 400 535 kr</b>	<b>165 000 kr</b>	<b>1 087 100 kr</b>
<b>Kostnader</b>							
Personalkostnader	3 435 985 kr	10 000 kr	355 000 kr	1 283 950 kr	1 119 535 kr	100 000 kr	567 500 kr
Externa tjänster	742 120 kr		- kr	568 420 kr	- kr		173 700 kr
Ekonomihantering	197 400 kr	20 000 kr	- kr	79 200 kr	48 000 kr	15 000 kr	35 200 kr
Administration	133 300 kr	40 000 kr	- kr	32 900 kr	15 000 kr	10 000 kr	35 400 kr
Lokalhyra	154 100 kr	- kr	5 000 kr	40 700 kr	90 000 kr	- kr	18 400 kr
Kommunikation	190 736 kr	20 000 kr	10 000 kr	45 836 kr	15 000 kr	10 000 kr	89 900 kr
Resor och logi	95 998 kr	- kr	15 000 kr	18 998 kr	22 000 kr	10 000 kr	30 000 kr
Utrustning och teknik	61 761 kr	- kr	- kr	18 761 kr	26 000 kr	5 000 kr	12 000 kr
Andra verksamhetskostnader	178 330 kr	30 000 kr	- kr	23 330 kr	40 000 kr	10 000 kr	75 000 kr
Revisors granskning	155 000 kr	25 000 kr	25 000 kr	25 000 kr	25 000 kr	5 000 kr	50 000 kr
Räntor	- kr	- kr	- kr	- kr		- kr	- kr
Förvaltning Artemis	70 000 kr	70 000 kr	- kr	- kr		- kr	- kr
<b>Summa kostnader</b>	<b>5 414 730 kr</b>	<b>215 000 kr</b>	<b>410 000 kr</b>	<b>2 137 095 kr</b>	<b>1 400 535 kr</b>	<b>165 000 kr</b>	<b>1 087 100 kr</b>
<b>Resultat:</b>	<b>- kr</b>	<b>- kr</b>	<b>- kr</b>	<b>- kr</b>	<b>- kr</b>	<b>- kr</b>	<b>- kr</b>

# ÅRSHJUL - STYRELSE

## Januari

Bokslut  
Påbörja årsredovisning

## Februari

Styrelsemöte  
Kallelse för årsmöte  
Valberedningens arbete

## Mars

Årsredovisning klar  
Revision klar

## April

Årsmöte  
Konstituerande styrelsemöte  
Arbetsordning för styrelsen  
Instruktion för verksamhetschef

## Maj / juni

Styrelsemöte  
Strategi  
Skicka in ändring av styrelsesammansättning till SIK

## Juli / Augusti

Halvårsredovisning SIK

## September / oktober

Strategimöte  
Kortare ordinarie styrelsemöte

## November / december

Styrelsemöte  
Fastställande av verksamhetsplan och budget.

## Januari

Bokslut  
Påbörja årsredovisning

## November / december

Styrelsemöte  
Fastställande av verksamhetsplan och budget.

## Februari

Styrelsemöte  
Kallelse för årsmöte  
Valberedningens arbete

## Mars

Årsredovisning klar  
Revision klar

## September / oktober

Strategimöte  
Kortare ordinarie styrelsemöte

## Juli / Augusti

Halvårsredovisning SIK

## April

Årsmöte  
Konstituerande styrelsemöte  
Arbetsordning för styrelsen  
Instruktion för verksamhetschef

## Maj / juni

Styrelsemöte  
Strategi  
Skicka in ändring av styrelsesammansättning till SIK

# TRENOVOLI

SKA BLI