

TRE SKA BLI NOLL

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

TRESKABLINOLL SVERIGE

2024



90
KONTO

SVENSK
INSAMLINGS
KONTROLL

FÖRSKOLE
BREVET

IDROTTS
BREVET

GRUNDSKOLE
BREVET

INNEHÅLL

- 2** Om Treskabinoll
- 3** Vision och mål
- 4** Verksamhetschefen har ordet
- 5** Styrelsen
- 6** 2024 i siffror
- 7** Förskolebrevet
- 8** Idrottsbrevet
- 9** Schysst spel
- 12** Skolföreläsningar
- 14** Grundskolebrevet
- 16** Opinionsbildning
- 18** Påverkansarbete

För alla barns rätt till en trygg barndom.

Treskabinoll grundades år 2017 av retorikern Elaine Eksvård som själv är överlevare av sexuella övergrepp som barn. Treskabinoll är en ideell förening där intäkterna går till arbetet med att ge alla barn den trygga barndom de har rätt till – en barndom utan sexuella övergrepp.

I varje klass finns framtidens offer men också framtidens förövare. Därför är undervisning i integritet viktigt, redan i en tidig ålder. Tillsammans med experter som barnpsykologer, jurister och andra yrkesverksamma och engagerade som möter barn, skapar

Treskabinoll brottsförebyggande och utbildande insatser som Förskolebrevet, Idrottsbrevet och Grundskolebrevet.

Treskabinoll bedriver opinion- och påverkansarbete för att synliggöra sexuella övergrepp mot barn och ställa krav på strukturella systemförändringar. Verksamheten vägleds av barnkonventionens bestämmelser och principen om barnets bästa.



"Alla barn i Sverige ska klart och tydligt veta vad integritet är. Varje generation som lär sig det är en räddad generation."

Elaine Eksvård

Grundare

VISION

Alla barn har rätt till en trygg barndom – en barndom fri från sexuella övergrepp.

SYFTE

Föreningens syfte är att stoppa och förebygga alla former av sexuella övergrepp mot barn i Sverige genom informationsverksamhet, utbildning, opinions- och påverkansarbete.

LÅNGSIKTIGT MÅL

Överallt där barn finns ska information och kunskap kring barns rättigheter och kroppsliga integritet finnas, för att kunna främja barns integritet och förhindra sexuella övergrepp.

MÅL 2024

Målet för året har varit att fortsätta skapa och stärka förutsättningar för att förhindra sexuella övergrepp mot barn och det har vi gjort genom våra insatser inom idrottsföreningar, grundskolan, anpassade grundskolan, kompetensutveckling för yrkesverksamma samt genom opinion och påverkansarbete.



Treskabinoll är en nationell organisation som har sitt säte i Stockholm. Kansliet har kontor i Vasastaden i Stockholm.



Vid årsmötet 2024 beslutades det att ge Mats Myhrgren, auktoriserad revisor vid Stromson Revisionsbyrå, fortsatt förtroende som föreningens revisor.



Organisationen har i genomsnitt haft fyra anställda under 2024.

Ett år fullt med hopp om förändring

Det är med stolthet som jag blickar tillbaka på 2024 och ser hur vi fortsatt kämpa för alla barns rätt till en trygg barndom. Förödande statistik från året visar på att mer än vart fjärde barn utsätts för sexuella övergrepp, där bland annat 41% av anmälda våldtäkter var mot barn. Det är en smärtsam verklighet, men också en stark påminnelse om att vi aldrig får sluta kämpa för barns rättigheter.

Under året har vi mött fler barn än någonsin genom våra insatser. Vilket medfört att vi spridit kunskap om samtycke, kroppslig integritet och gränssättning.

Yrkesverksamma har fått utbildning i hur de kan vara trygga, lyhörda vuxna som förebygger och agerar vid misstanke om övergrepp. Vi har också lyft barnens röster, fortsatt vårt påverkansarbete och satt press på beslutsfattare för att barnets rättigheter alltid ska prioriteras.

Jag vill rikta ett varmt och innerligt tack till er alla – barn och unga vi möter, skolor, idrottsföreningar, scoutverksamheter, volontärer, månadsgivare, samarbetspartners och engagerade vuxna – som gör detta möjligt.

Med mod, drivkraft och en stark övertygelse om att förändring är möjlig går vi in i ett nytt verksamhetsår. Tillsammans fortsätter vi arbetet – för varje barns rätt till en trygg barndom fri från sexuella övergrepp.

Amanda Hedman Rojas



Treskabinolls styrelse 2024



Sara Uhlén

Ordförande

Affärsområdeschef Ludvig & Co.
Tidigare Auktoriserad
redovisningskonsult samt delägare
och styrelseledamot på
Grant Thornton Sweden AB.



Ulrika Malmberg Livijn

Ledamot

Grundare av konsultbyrån
Livijn Advisory AB, advokat och
tidigare chefsjurist på
Fjärde AP-fonden.



Elaine Eksvärd

Ledamot

Retoriker, författare och grundare av
Treskabinoll.



Ulrika Karlsson

Ledamot

Expertrådgivare till
Förenta nationerna (FN) inom
jämsköldhet och hälsa samt tidigare
riksdagsledamot



Catrine Hermansen

Ledamot

Utvecklingsansvarig för hållbarhet
och trygghet på
Svenska Ridsportförbundet.



Farhad Mazi Esfahani

Ledamot

Generalsekreterare för
Clowner utan gränser. Tidigare
verksamhetschef Treskabinoll.



Annika Roxström

Ledamot

Chef för drift och verksamhetsstöd
Academediä.

Treskabinoll i siffror

46 workshops

har arrangerats tillsammans med barn för att samtala om kroppsliga rättigheter.

693 barn

har medverkat i våra workshops och stärkt sina kunskaper i samtycke, kroppslig integritet och gränssättning.

256 vuxna

har nåtts av våra utbildningar och stärkt sina kunskaper i hur de kan vara trygga vuxna, förebygga sexuella övergrepp och agera vid oro för ett barn.

391 barn

har fyllt i utvärderingar som hjälpt oss att anpassa och förbättra våra föreläsningar utifrån deras behov och önskemål.

43 barn

har testat och utvärderat vårt metodmaterial, så att det blir ännu mer användbart och relevant.

I alla våra insatser står barnets perspektiv och rättigheter i centrum. Barn är aktiva deltagare i våra workshops, och deras röster är avgörande för vårt arbete. Vi vet att barn är experter på sin egen verklighet – därför lyssnar vi på dem.



FÖRSKOLEBREVET

Förskolebrevet startade 2017 som en insats för att synliggöra behovet av att arbeta med kroppslig integritet inom förskolan. Insatsen bestod av riktlinjer framtagna av experter för integritetsarbete inom förskolan och ett förskrivet brev som föräldrar kunde mejla till barnens förskola. Brevet innehöll information om vikten av att arbeta med kroppslig integritet. Det uppmanade även till att ansluta sin förskola till Förskolebrevet och följa våra riktlinjer för att förebygga sexuella övergrepp mot barn.

VÅRT UPPDRAG

Idag är Förskolebrevet ett av våra tematiska områden som vi arbetar med som en integrerad del av vår ordinarie verksamhet. Vi fortsätter stärka det förebyggande arbetet inom förskolan. Detta genom att ge förskolor verktyg att lära barn om kroppslig integritet och kunskapen att se signaler när barn far illa. Den sista december 2024 var 430 förskolor runt om i Sverige anslutna till Förskolebrevet.

TRYGG BARNDOM

Den digitala utbildningen "Grundkurs i integritetsarbete för förskolan" togs fram inom projektet Trygg Barndom 2021. Utbildningen består av 12 lektioner med förinspelade föreläsningar av Elaine Eksvärd, grundare av Treskabinoll, Maria Dufva, kriminolog och författare och Maria Treiberg, grundare av Önskeförskolan och föreläsare.

I utbildningen varvas föreläsningar med case-studier, faktasidor och diskussionsövningar som anställda inom förskolan kan genomföra både enskilt och gemensamt. Utbildningen täcker frågor och behov som förskolan påvisat i sitt integritetsstärkande arbete.

**FÖRSKOLE
BREVET**

IDROTTSBREVET



**VI VILL, TILLSAMMANS
MED IDROTTSFÖRENINGAR,
SKAPA ETT FÖRENINGSLIV
SOM ÄR TRYGGT FÖR
BARN OCH DÄR BARN LÄR
SIG BÅDE OM IDROTT -
OCH SINA RÄTTIGHETER.**

Idrottsbrevet är en insats riktad till idrottsföreningar som skapades 2017. Insatsen har sedan dess utvecklats till ett tematiskt område som omfattar ledarutbildning i integritet, riktlinjer och metodmaterial för idrottsföreningarnas arbete med kroppslig integritet.

**IDROTTS
BREVET**

UNDER 2024 HAR:

- **57 idrottsföreningar** varit anslutna till insatsen, vilket omfattar drygt **30 000 barn** runt om i Sverige.
- **15 ledare** från Stockholm, Luleå, Örnsköldsvik, Bengtsfors, Dalarna och Lycksele har deltagit i våra två digitala idrottsledarutbildningar.

SCHYSST SPEL

Vi har under året fortsatt att jobba aktivt med att stärka barns kunskap om kroppslig integritet, samtycke och gränser inom ramen för idrottsbrevet genom projektet Schysst Spel. Projektet, som riktar sig till barn mellan 7 och 12 år, vilar på evidensbaserad forskning och är utformat för att förhindra sexuella övergrepp inom idrotten.

Under våra workshops pratar vi med barnen om attityder och värderingar, kroppen och privata kroppsdelar, bra och dåliga hemligheter, gränser och övergrepp på nätet.

Det är en interaktiv åldersanpassad workshop där barnen själva får reflektera kring frågorna.

Idrotten ger en meningsfull fritid till många barn i Sverige och 9 av 10 barn är engagerade i föreningslivet någon gång under sin barndom. Idrotten ska vara en trygg och säker miljö för alla barn, dessvärre är den inte alltid det. Forskning visar att 1 av 4 barn blir utsatta för sexuella övergrepp under barndomen och idrottsrörelsen är inte förskonad.

MÅL FÖR PROJEKTET

Målet för projektet Schysst Spel var att under 2024 genomföra 20 workshops med sammanlagt 300 barn.

Under året har vi utfört **21 workshops** vilket resulterar i att **259 barn** i idrottsföreningar och scoutkårer fått lära sig mer om kroppslig integritet.

Färre barn per workshop än väntat innebar att vi inte nådde vårt deltagarmål, men det skapade samtidigt tryggare rum för frågor och djupa diskussioner – en värdefull insikt. Projektet genomfördes i samarbete med Spånga Basket, Viby Basket, Haga Haninge Basket och Lidingö-Bodals Sjöscoutkår.



SCHYSST SPEL



För att mäta workshopens effekt har vi avslutat med en tipsrunda där barnen fått svara på frågor kring ämnen som tagits upp under workshoppen.

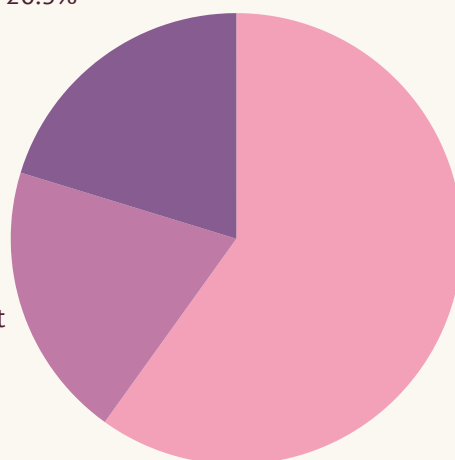
94 procent av barnen svarat rätt på minst 3 av 4 frågor, vilket visar att workshoppen har varit effektiv i att förmedla integritetsstärkande kunskap till barnen. Med de yngsta barnen utfördes tipspromenaden i muntligt format. Därtill visar svaren från tipspromenaden att **4 av 5 barn lärt sig något nytt från workshoppen**. Vilket belyser vikten av att vi tillsammans med idrottsrörelsen arbetar med att värna barnens integritet.

Har du lärt dig något nytt idag?

Nej, jag visste redan allt
20.3%

Ja, mycket
19.8%

Ja, lite
59.9%



SCHYSST SPEL



Även om barn är Schysst-Spels primära målgrupp, får även styrelsen medverka i förberedande informationsmöten och ledarna får ta del av materialet och delta på workshopparna.

Ledare har efter workshopparna uttryckt att de genom Schysst spel har fått tillgång till ett språk att tala med barnen om övergrepp på ett avdramatiserande sätt. Därtill har Schysst Spel setts som en möjlighet att fortsätta det viktiga arbetet med kroppslig integritet inom föreningen.

“Vi behöver som klubb arbeta med detta mycket mer och ha det levande i vårt arbete. Då vi möter så många olika spelare i alla olika delar av kommunen. Detta kommer jag försöka få in mer när vi pratar om värdegrund. Tror det även är viktigt för ledarna att förstå vilket viktigt arbete de utför på sin fritid. Vilket vi som förening behöver förankra.”

Madelene Sjöholm, styrelsemedlem i Viby Basket där 122 barn fått lära sig mera om kroppslig integritet.



Projektet finansierades av Gålöstiftelsen, Stiftelsen Chelha , Gustaf Söderberg och med gåvor från privatpersoner.

SKOLFÖRELÄSNINGAR



Treskabinolls projekt Skolföreläsningar syftar till att ge högstadieelever möjlighet att reflektera kring viktiga frågor som samtycke, sexualbrottslagstiftning, övergrepp på nätet, porr och relationer. Utgångspunkten är att övergrepp kan förebyggas genom att stärka barns kunskap och medvetenhet om sina kroppsliga rättigheter.

MÅLET FÖR 2024

Målet med projektet är att barn ska få ökad kunskap om samtycke, integritet och rätten till sin kropp.

UNDER 2024 HAR VI

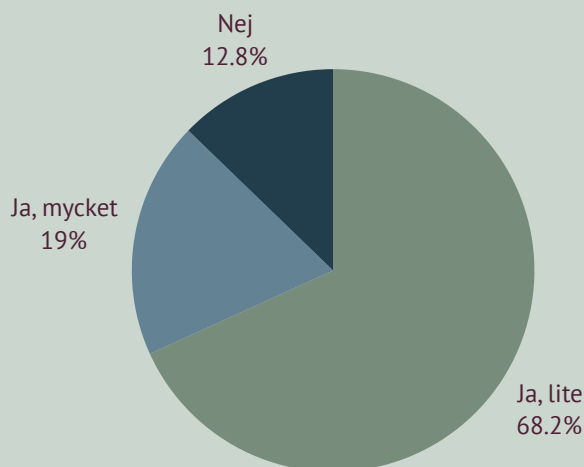
- Genomfört **25 föreläsningar** på Bengtsgården i Dalsland, Hagaskolan i Vallentuna, Sannaskolan i Göteborg och Ol anderssskolan i Skärplinge.
- Mött **391 elever** i högstadiet och samtalat om samtycke och integritet.

Projektet finansieras av Kronprinsessan Margaretas minnesfond, Elsa och Harry Gabrielssons stiftelse och stiftelsen Oscar Hirschs minne.

SKOLFÖRELÄSNINGAR

För att mäta vad ungdomarna har lärt sig och ta reda på vilka områden de önskar mer kunskap om får eleverna fylla i en enkät i slutet av workshopen. Resultatet av enkäten visar att **87 % av eleverna lärt sig något nytt**, vilket visar på behovet av fortsatta workshops för målgruppen.

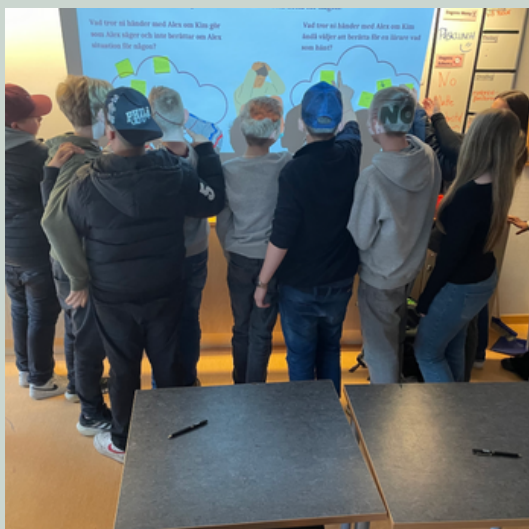
Har du lärt dig något nytt idag?



BETYDELSE AV PROJEKTET FÖR MÅLGRUPPEN

Eleverna själva har fått vara med och utveckla föreläsningarnas innehåll genom utvärdering. Som ett resultat av detta har stort fokus lagts på lagstiftning, då enkäten visat att närmare hälften av eleverna ville lära sig mer om det. Ett annat fokusområde är information om sexuella övergrepp då eleverna tyckte att det var den mest givande delen av föreläsningen.

Fokus i föreläsningen har lagts på att våga berätta för en trygg vuxen om en kompis blivit utsatt utifrån vetskapen om att barn oftast berättar om sexuella övergrepp till kompisar. I och med att skolornas lärare och elevhälsoteam involverats genom förberedande möte och deltagande på föreläsningarna har även personalen fått en viktig inblick i hur förebyggande av sexuella övergrepp kan inkluderas i undervisningen.



GRUNDSKOLEBREVET

PROJEKTETS UTVECKLING

Under 2024 gick vi in i det tredje och sista året för arvfondsprojektet. Ett år som varit fokuserat på färdigställande, kvalitetssäkrande och lansering av det material vi har skapat.

Tillsammans med elever, skolpersonal och experter har vi arbetat för att skapa och sprida material vars mål är att alla grundskolor och anpassade grundskolor ska vara trygga och fria från sexuella övergrepp.



ELEVERNAS MEDVERKAN

Elevernas medskapande och feedback har varit en central del av projektet. Under året har både elever och skolpersonal testat vårt material och gett värdefull feedback. Flera klasser har spelat vårt digitala lärandespel, vilket har lett till förbättringar som gjort spelet mer klassrumsanpassat. Även elever och skolpersonal inom anpassad grundskola har testat vårt analoga lärandespel "Okej eller nej". Det har blivit uppskattat av elever som läser ämnesområden.

AKTIVITETER

Under året har vi förutom olika samarbeten med våra projektskolor också lagt fokus på både spridning och det önskemål om kunskapslyft som framkommit från skolpersonalen. Därför har vi bland annat anordnat två kostnadsfria digitala grundutbildningar för skolpersonal och skolläda där totalt 49 yrkesverksamma medverkade.

Vi har även spridit kunskap om Grundskolebrevet, sexuella övergrepp mot barn och hur man kan arbeta integritetsstärkande i skolan genom externa föreläsningar.

GRUNDSKOLEBREVET

Genom arvsfondsprojektet "Grundskolebrevet" stödjer vi grundskolor i att stärka sitt integritetsarbete inom ramen för undervisning om sexualitet, samtycke och relationer. Tillsammans med personal, barn och experter har vi därför skapat material som utgår ifrån skolans verklighet och både barnens och pedagogernas behov.



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN

GRUNDSKOLEBREVET

AKTIVITETER

Den aktivitet som sticker ut extra genom att vi i ett helt annat forum nått ut till såväl barn som vuxna är vårt deltagande på Dreamhack i Stockholm. Ett evenemang som pågick under flera dagar och där vi mötte ett stort spann av människor samt att flera barn provspelade vårt digitala lärandespel.



UNDERVISNINGSMATERIAL

Integritetsstärkande lektionsunderlag

Materialet är framtaget för både grundskola och anpassad grundskola och syftar till att stödja pedagoger i integritetsarbetet. Det innehåller vägledning om hur ämnet kan integreras i olika skolämnen, kopplingar till läro- och ämnesplaner samt stöd i att anpassa samtalen efter elevernas ålder. Dessutom ingår konkreta lektionsunderlag anpassade för båda skolformerna.



Spel

Vi har utvecklat två spel att använda i klassrummet. Vårt digitala spel "Artemis" togs fram tillsammans med Dimh AB och syftar till att öppna upp för samtal med elever i åldrarna 7-12 om samtycke och gränser. Under 2024 vann "Artemis" guld i Svenska Designpriset i kategorin Speldesign. Vårt analoga spel "Okej eller Nej" vänder sig i första hand till anpassad grundskola och spelkortet finns både på lättläst och med bildstöd. Spelet är unikt då det också passar elever som går mot ämnesområden.

Samtalsstöd

Vårt stödmaterial innehåller bland annat tips på hur man samtalar med ett barn som man misstänker är eller har varit utsatt för sexuella övergrepp. Det innehåller också strukturellt stöd för skolpersonal och skolläring. Materialet innehåller också bildstöd för att underlätta för de som vill ha stöd i sin kommunikation. Stödmaterialiet är framtaget med stöd av Barnahus.

INFORMATION

Under året har vi arbetat aktivt för att sprida kunskap och påverka opinionen i syfte att stoppa och förebygga sexuella övergrepp mot barn. Vi ser det som avgörande att saklig och korrekt information når ut till såväl allmänheten som yrkesverksamma.

Vi strävar efter att informera allmänheten och yrkesverksamma, beslutsfattare, skolor, fritidsgårdar, idrottsföreningar och överlevare.

Vi svarar på ca 250 frågor varje år via telefon och mail av anhöriga, överlevare och professionella.

Våra främsta kommunikationskanaler har varit sociala medier och nyhetsbrev, där vi under året har skickat ut sju nyhetsbrev till 960 prenumeranter.

SOCIALA MEDIER

På Instagram, Facebook och LinkedIn har vi lyft frågan om sexuella övergrepp som ett samhällsproblem, skapat engagemang och spridit kunskap om barns rättigheter och vikten av integritet. Vår närvaro i dessa kanaler har varit en central del i att nå ut till både allmänhet och yrkesverksamma. Instagram är vår främsta kanal där vi under 2024 publicerade 88 inlägg och 252 händelser. Under året har vi även arbetat för att öka vår närvaro på LinkedIn.



20.500 ↗

Följare på Facebook
+300 sen 2023



6.700 ↘

Följare på Facebook
-100 sen 2023



736 ↗

Följare på LinkedIn
+267 sen 2023

4.300

har interagerat med vårt innehåll på Instagram

293 000

instagramkonton har nåtts under året

VI HÖJER VÅR RÖST

Under året har vi aktivt lyft våra frågor vid 9 tillfällen i media genom debattartiklar och intervjuer i Expressen, Dagens Juridik, Göteborgs-Posten och Sveriges Radio.

Vi har lyft behovet av rättssäkerhet för sexualbrottsoffer, uppmärksammat fall där rättsväsendet svikit utsatta barn och betonat vikten av tydliga åtgärder för att förhindra övergrepp i förskolan och skolan. Våra budskap har varit tydliga: Barn har rätt att skyddas, rättsväsendet måste ta sitt ansvar, och vi som samhälle måste göra mer för att förebygga och stoppa sexuella övergrepp mot barn.

Att synas i media är en avgörande del av vårt arbete. Genom att höja vår röst kan vi inte bara sprida kunskap utan också påverka beslutsfattare, förändra lagstiftning och stärka skyddet för barn. **Vi kommer fortsätta driva opinion, belysa brister och kämpa för varje barns rätt till en trygg barndom.**

EXPRESSEN

DEBATT




När kommer rättssäkerhet gälla sexualbrottsoffer?

Debattörer: "Snippadomen" kommer att upprepas

DEBATT



Skandal att läraren som smygfilmade flickor inte polisanmälades av skolan

Debatt • Eftersom ingen anmälan hade gjorts kunde han få en ny anställning på en skola där han bland annat fick ansvar som duschvakt, skriver debattörerna.

"Ännu ett fall där hovrätten sviker sexuellt utsatta barn – när ska rättsväsendet ta sitt ansvar?"

Debatt

Publicerad: 2024-03-11 11:24



DEBATT – av Maria Näslund, verksamhetschef, Treskabinoll, Cecilia Bödker Pedersen, generalsekreterare, Storasyster, Linnéa Claeson, jurist, Amra Bajric, ordförande FATTA och Isabel Kempe, Kvinnostrej Stockholm.




Användandet av privata telefoner på förskolor kan öka risken för integritetskränkningar, enligt experten Amanda Hedman Rojas. Foto: Janerik Henriksson/TT, Pressbild

SEXUELLA ÖVERGREPP

Expert: Stoppa övergrepp i förskolan –

KRAFTSAMLING

Kraftsamling mot sexuellt våld på barn är ett nätverk av föreningar som driver kampen för barns rätt till en barndom fri från sexuella övergrepp. Förutom Treskabinoll ingår följande organisationer i föreningen: nxtME, Paraply, Storasyster, Novahuset, OKSE, Atsub, RISE, Inte din Hora, Alltid Sedd och Wonsa.

Syftet med nätverket är starkare samverkan mellan organisationer i civilsamhället som arbetar mot sexuella övergrepp på barn och att genom nätverket driva gemensamt politiskt påverkansarbete. Genom nätverket kan vi samla aktörer inom civilsamhället och föra fram en gemensam röst.

Under 2024 hölls en nätverksträff, där vi bland annat diskuterade utredningen kring stärkt skydd mot sexuella övergrepp för barn mellan 15-17 år (SOU 2023:80).

VI PÅVERKAR

Under 2024 har vi varit aktiva i riksdagens nätverk mot sexuella övergrepp på barn. Där har vi bland annat arrangerat ett rundabordsamtal med flera riksdagsledamöter.

Under samtalet lyfte vi lärdomar från arvsfondsprojektet Grundskolebrevet, bland annat vilka utmaningar som finns inom skolan och vilka önskemål skolpersonal och elever har. Inom nätverket har vi även lyft våra fem krav:

1. Ökad finansiering till Sveriges skolor – barn behöver fler trygga vuxna runt sig, inte mindre.
2. Kompetensstärkande insatser för lärare och skolpersonal kring sexuellt våld och trauma.
3. Ökat stöd och specialiserad vård för barn som utsätts för sexuella övergrepp.
4. Inför en nationell nollvision mot sexuellt våld mot barn.
5. Ett samordnat och nationellt åtgärdsprogram för att förebygga sexuella övergrepp mot barn.

TACK!

Stiftelser och bidragsgivare:

Allmänna Arvsfonden

Gålöstiftelsen

Stiftelsen Chelha

Stiftelsen Oscar Hirschs Minne

Kronprinsessan Margaretas Minnesfond

Elsa och Harry Gabrielssons stiftelse

Helge Ax:on Stiftelse

Gustaf Söderbergs stiftelse

Företag:

Snacka Snyggt

Högberga Gård

Spar Hotel

Van der Nootska Palatset

...och alla fantastiska månadsgivare!

TRESKABLINOLL SVERIGE

ORG.NR. 802513-4795

WWW.TRESKABLINOLL.NU

SWISH. 123-9007576