

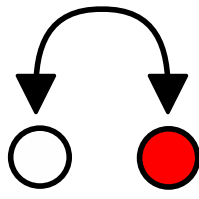
# **BILDSTÖD**

# **SPELET OKEJ ELLER NEJ**

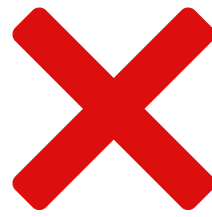
*Integritetsstärkande lektionsunderlag till grundskolan,  
för att lära barn om kroppslig integritet och motverka sexuella övergrepp.*



Okej



eller



nej

Detta material är skapat för arvfondsprojektet Grundskolebrevet.  
Syftet är att eleverna ska få tydliggöra sina egna integritetsgränser och få en förståelse för att andras gränser kan skilja sig från de egna. Med fördel kan eleverna först arbeta enskilt och sedan i par eller grupp.

Den del av materialet som heter "Åka taxi" är tänkt att också kunna användas som förberedelse inför pratstartaren "Anna åker taxi".

Använd materialet som inspiration och gör fraser som passar er.

Viktigt att tillägga att skolpersonal inte har ett utredande uppdrag om eleven berättar något privat i dessa frågor. Utan det handlar om att fånga upp vad eleven själv vill kommunicera och vid behov slå larm.

Avsändare: Arvfondsprojektet Grundskolebrevet

Initiativtagare: Treskabinoll

Innehåll/pedagogisk utformning: Rose-Marie Berglund

Symbolbas: Widgit Symbolbas

Widgitsymboler© Widgit Software/ Symbolbruket AB 2023 [www.symbolbruket.se](http://www.symbolbruket.se)



GRUNDSKOLE  
BREVET



TRE  
SKA BLI NOLL



MED  
STÖD  
FRÅN ALLMÄNNA  
ARVSFONDEN



## Index

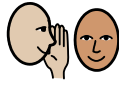


Sidan

5-6



Dåliga



hemligheter



Sidan

7-8



Samtycke



Sidan

9-11



Foton

och



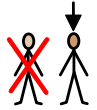
nakenbilder



Sidan

12-13

Fast



någon

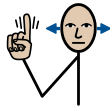


inte vill



Sidan

14-15



Oacceptabelt



beteende



Sidan

16-18



Oönskad beröring



## Index

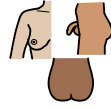


Sidan

19-21



Oönskad beröring

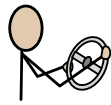


privata kroppsdelar



Sidan

22-32











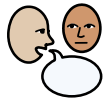

Åka




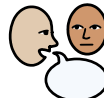











taxi









 Okej  
  eller  
  nej  
 -  
  Dålig  
  hemlighet




 Jag  
 har en  
  dålig  
  hemlighet  
 och  
  berättar inte  
 den för  
  någon.









 Jag  
 har en  
  dålig  
  hemlighet  
 och  
  berättar  
 den för en  
  trygg vuxen.






 Jag  
 har en  
  dålig  
  hemlighet  
 och  
  berättar  
 den för en  
  kompis.

 Jag  
  berättar  
 en  
  dålig  
  hemlighet  
 för en  
  kompis  
 och  
  ber  
 hen  
 att  
  inte berätta  
 den för  
  någon.

 Jag  
  berättar  
 en  
  dålig  
  hemlighet  
 för en  
  kompis  
 och  
  ber  
 hen  
 att inte  
  berätta  
 den för  
  någon.

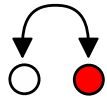
 Kompisen  
  berättar  
 ändå för en  
  trygg vuxen..

 Jag  
  berättar  
 en  
  dålig  
  hemlighet  
 för en  
  kompis  
 och  
  ber  
 hen  
 att inte  
  berätta  
 den för  
  någon.

 Kompisen  
  berättar  
 hemligheten  
 för en  
  trygg vuxen.  
  Jag  
  blir arg.



Okej



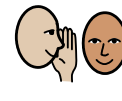
eller



nej



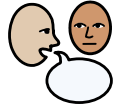
- Dålig



hemlighet



Någon annan



berättar

en



dålig

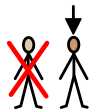


hemlighet

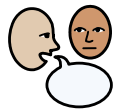
för en



trygg vuxen.



Någon annan



berättar

en



dålig



hemlighet

för en



kompis.



En kompis



berättar



en



hemlighet

för



någon annan



och



ber

hen



att inte



berätta



den



för någon.



En kompis



berättar



en



dålig hemlighet

för



mig



och



ber

mig



att inte

berätta

den

för någon.



En kompis



berättar



en



dålig hemlighet

för



mig



och



ber

mig

att inte



berätta

den

för

någon.



Jag



berättar

den

ändå

för en



trygg vuxen.



En kompis



berättar



en



dålig hemlighet

för



mig



och



ber

mig

att inte



berätta

den

för

någon.



Jag



berättar

den

i alla fall

för en



trygg vuxen.

Min



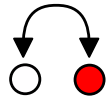
kompis



blir arg.



Okej

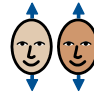


eller



nej

-

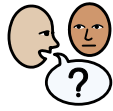


Samtycke



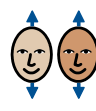
Jag

måste

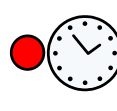


fråga

om



om samtycke



innan



jag kan



foto

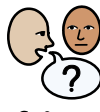


någon.



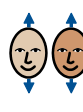
Jag

måste

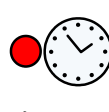


fråga

om



om samtycke



innan



jag kan



ta på

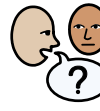


någon.



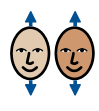
Jag

måste

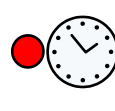


fråga

om



om samtycke



innan



jag kan



krama

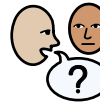


någon.



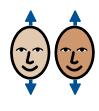
Jag

måste

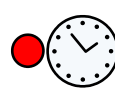


fråga

om



om samtycke



innan



jag kan



pussa

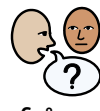


någon.



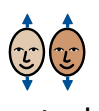
Jag

måste

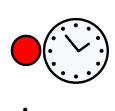


fråga

om



om samtycke



innan



jag kan

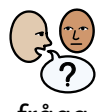


ta på någon sexuellt.



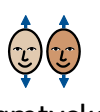
Jag

måste

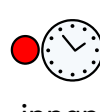


fråga

om



om samtycke



innan



jag



har sex













med min
























partner.


























 Okej  
  eller  
  nej  
 -  
  Samtycke











 Andra  
  måste  
  fråga  
  mig  
  om  
  samtycke  
  innan  
  de  
  kan  
  ta  
  foton på  
  mig.

 Andra  
  måste  
  fråga  
  mig  
  om  
  samtycke  
  innan  
  de  
  kan  
  ta på  
  mig.

 Andra  
  måste  
  fråga  
  mig  
  om  
  samtycke  
  innan  
  vi  
  kan  
  kramas.










 Andra  
  måste  
  fråga  
  mig  
  om  
  samtycke  
  innan  
  vi  
  kan  
  pussas.

 Andra  
  måste  
  fråga  
  mig  
  om  
  samtycke  
  innan  
  de  
  kan  
  ta på  
  mig på ett  
  sexuellt  
  sätt.

 Min  
  partner  
  måste  
  fråga  
  mig  
  om  
  samtycke  
  innan  
  vi  
  kan  
  ha sex.








 Okej  eller  nej -  Foton och  nakenbilder

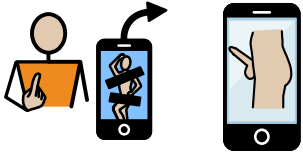

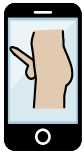




 Jag  fotar  en  bekant  fast  hen  inte vill.

 Jag  laddar upp  foton  av en  bekant  på  sociala medier  fast  hen  inte vill.

 Jag  tjarar  på en  bekant  att få ta nakenbild  på hen,  fast  hen  inte vill.

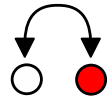
 Jag  tvingar  en  bekant  att ta nakenbild  fast  hen  inte vill.

 Jag  skickar nakenbild  till en  bekant  fast  hen  inte vill.

 Jag  skickar dick pic  till en  bekant  fast  hen  inte vill.



Okej



eller



nej

-



Foton

och



nakenbilder



En bekant



fotar

mig fast



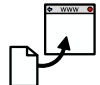
jag



inte vill.



En bekant



laddar upp



foton

på



mig

på



sociala medier

fast



jag



inte vill.



En bekant



tjatar

på



mig

att få



ta



en nakenbild fast



jag



inte vill.



En bekant



tvingar

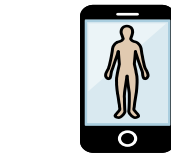


mig

att



ta



en nakenbild fast



jag



inte vill.



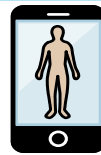
En bekant



skickar



mig



en nakenbild fast



jag



inte vill.



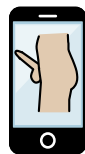
En bekant



skickar



mig




en dick pic fast




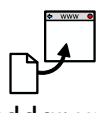


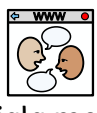
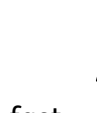


jag

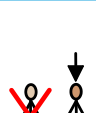


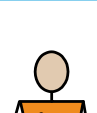
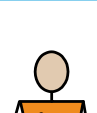



inte vill.






 Okej  eller  nej -  Foton och  nakenbilder


 Någon  fotar  mig fast  jag  inte vill.

 Någon  laddar upp  ett foto  av mig på  sociala medier  fast  jag  inte vill.

 Någon  tjarar  att få ta nakenbild  på mig fast  jag  inte vill.

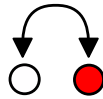
 Någon  tvingar  att ta nakenbild  fast  jag  inte vill.

 Någon  skickar nakenbild  till mig fast  jag  inte vill.

 Någon  skickar  en dick pic till mig fast  jag  inte vill.



Okej



eller



nej

- Fast



någon



inte vill.



Jag



kramar

någon

fast



hen



inte vill.



Jag



pussar

någon fast



hen



inte vill.

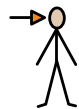


Jag



tafsar

på någon fast



hen



inte vill.



Jag



beter

mig



sexuellt

mot någon fast



hen



inte vill.



Jag



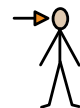
tjatar

på någon att



ha sex

fast



hen



inte vill.



Jag



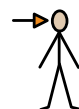
tvingar

någon att



ha sex

fast



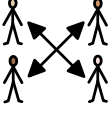
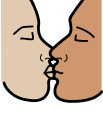


hen

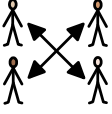





inte vill.

 Okej  eller  nej - Fast  jag  inte vill.

 Någon  kramar  mig fast jag  inte vill.

 Någon  pussar  mig fast jag  inte vill.

 Någon  tafsar  på mig fast jag  inte vill.

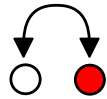
 Någon  utsätter  mig för sexuella handlingar fast  jag  inte vill.

 Någon  tjarar  på mig att ha sex fast  jag  inte vill.

 Någon  tvingar  mig att ha sex fast  jag  inte vill.



Okej

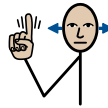


eller



nej

-



Oacceptabelt



beteende



Jag



tvingar



någon.



Jag



skäller



på någon.



Jag



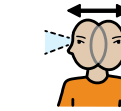
mobbar



någon.



Jag



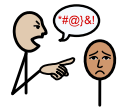
kontrollerar



någon.



Jag



kränker



någon.



Jag



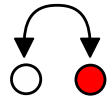
hotar



någon.



Okej

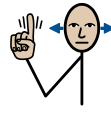


eller



nej

-



Oacceptabelt



beteende



Någon



tvingar



mig.



Någon



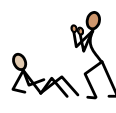
skäller



på mig.



Någon



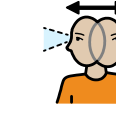
mobbar



mig.



Någon



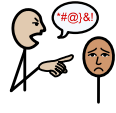
kontrollerar



mig.



Någon



kränker



mig.



Någon



hotar

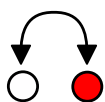


mig.





Okej

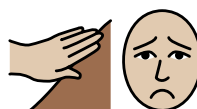


eller



nej

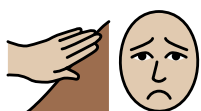
-



Oönskad beröring

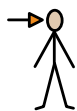


Jag



tar på någon

fast



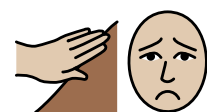
hen



inte vill.



Jag

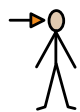


tar på någons



arm

fast



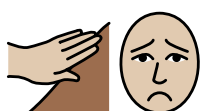
hen



inte vill.



Jag

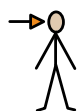


tar på någons



ben

fast



hen



inte vill.



Jag



tar på någons



hår

fast



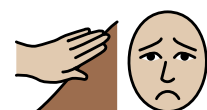
hen



inte vill.



Jag

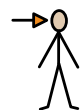


tar på någons



mun

fast



hen



inte vill.



Jag

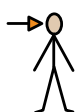


tar på någons



lår

fast



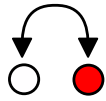
hen



inte vill.



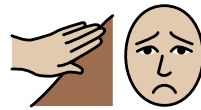
Okej



eller



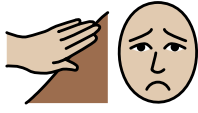
nej



- Önskad beröring



Någon



tar på mig



fast

jag



inte vill.



Någon



tar på min



arm

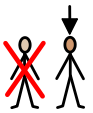


fast

jag



inte vill.



Någon



tar på mitt



ben

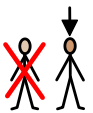


fast

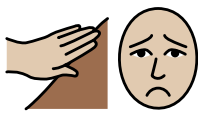
jag



inte vill.



Någon



tar på mitt



hår

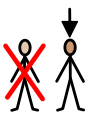


fast

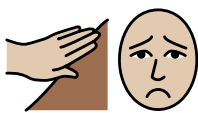
jag



inte vill.



Någon



tar på min



mun



fast

jag



inte vill.



Någon



tar på mitt



lår



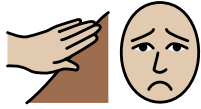
fast

jag

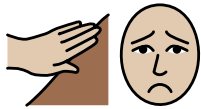


inte vill.

 Okej    eller    nej   -    Öönskad beröring



Öönskad beröring



Öönskad beröring av armen.



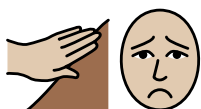
Öönskad beröring av benet.



Öönskad beröring av håret.



Öönskad beröring av munnen.

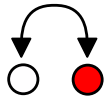


Öönskad beröring av låret.





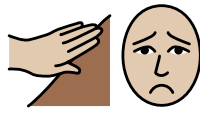
Okej



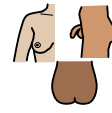
eller



nej



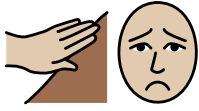
Oönskad beröring



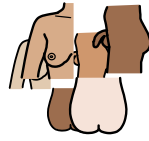
privata kroppsdelar



Jag



tar på någons



privata kroppsdelar

fast



hen



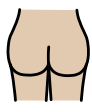
inte vill.



Jag



tar på någons



rumpa

fast



hen



inte vill.



Jag



tar på någons



bröstkorg

fast



hen



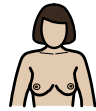
inte vill.



Jag



tar på någons



bröst

fast



hen



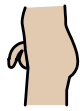
inte vill.



Jag



tar på någons



snopp

fast



hen



inte vill.



Jag

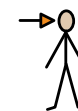


tar på någons



snippa

fast



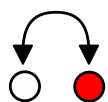
hen



inte vill..



Okej

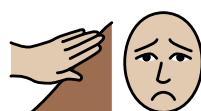


eller

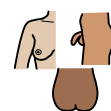


nej

-



Oönskad beröring

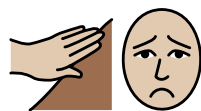


privata kroppsdelar

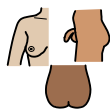
-



Någon



tar på mina



privata kroppsdelar

fast



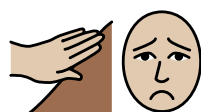
jag



inte vill.



Någon



tar på min



rumpa

fast



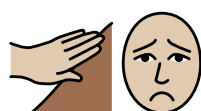
jag



inte vill.



Någon



tar på min



bröstkorg

fast



jag



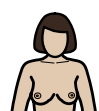
inte vill.



Någon



tar på mina



bröst

fast



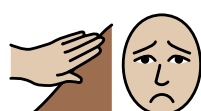
jag



inte vill.



Någon



tar på min



snopp

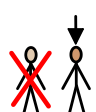
fast



jag



inte vill.



Någon



tar på min



snippa

fast



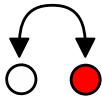
jag



inte vill.



Okej

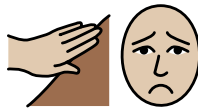


eller

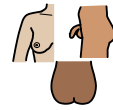


nej

-



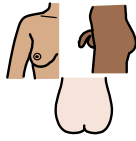
Oönskad beröring



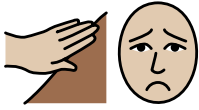
privata kroppsdelar



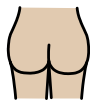
Oönskad beröring



av privata kroppsdelar.



Oönskad beröring



av rumpan.



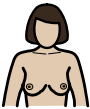
Oönskad beröring



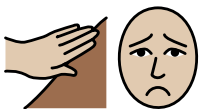
av bröstkorgen.



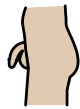
Oönskad beröring



av bröststen.



Oönskad beröring



av snoppen.







Oönskad beröring









av snippan.



   -    
Okej eller nej - Åka taxi




     
Jag lyssnar på hög musik

     
Jag knäpper mitt säkerhetsbälte.

    
Jag skriker på min kompis.

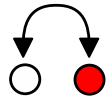
    
Jag skriker på chauffören.

    
Jag slår min kompis.

    
Jag slår chauffören.



Okej

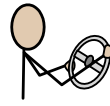


eller



nej--

--



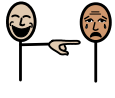
Åka



taxi



Jag



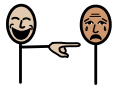
retar



min kompis.



Jag



retar



chauffören.



Jag



slår



på bilrutan.



Jag



klappar



min kompis



på huvudet.



Jag



klappar





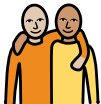
chauffören









på huvudet.



 Okej  eller  nej-- --  Åka  taxi




 Jag  håller fast  min kompis.

 Jag  håller fast  chauffören.

 Jag  drar  i  min kompis  kläder.

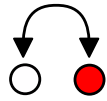
 Jag  drar  i chaufförens  kläder.

 Jag  pussar  min  kompis.

 Jag  pussar  chauffören.



Okej

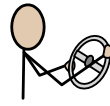


eller



nej--

--



Åka



taxi



Jag



tar på



min

kompis



axel.



Jag



tar på



chaufförens



axel.



Jag



smeker



min

kompis



arm.



Jag



smeker



chauffören



arm.



Jag



smeker



min

kompis



lår.



Jag



smeker



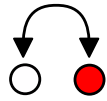
chaufförens



lår.



Okej

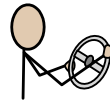


eller



nej--

--



Åka



taxi



Jag



tafsar

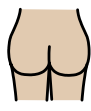


min



kompis

på



rumpa.



Jag



tafsar



chauffören

på



rumpa.



Jag



tar på min



kompis



bröst.



Jag



tar på



chaufförens



bröst.



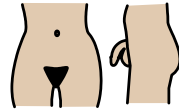
Jag



tar på min



kompis



kön.



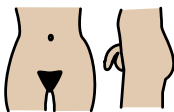
Jag



tar på








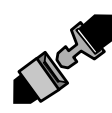


chaufförens






kön.


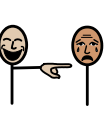

   -    
Okej eller nej - Åka taxi

     
Min kompis lyssnar på hög musik

     
Min kompis knäpper mitt säkerhetsbälte.

    
Min kompis skriker på mig.

    
Min kompis slår mig.

    
Min kompis retar mig.

    
Min kompis slår på bilrutan.



Min kompis klappar mig på huvudet.

Min kompis håller fast mig.

Min kompis drar i mina kläder.

Min kompis pussar mig.

Min kompis tar på min axel.

Min kompis smeker mig på armen.

 Okej  eller  nej -  Åka  taxi

 Min kompis  smeker  mitt  lår.

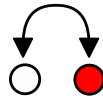
 Min kompis  tafsar  mig på  rumpan.

 Min kompis  tar på mitt  mitt  bröst.

 Min kompis  tar på mitt  mitt  kön.



Okej

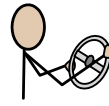


eller



nej

-



Åka



taxi



Chauffören



lyssnar

på



hög



musik.



Chauffören



knäpper



mitt



säkerhetsbälte.



Chauffören



skriker

på



mig.



Chauffören



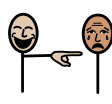
slår



mig.



Chauffören



retar



mig.



Chauffören



slår

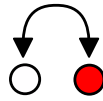
på



bilrutan.



Okej

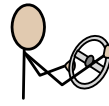


eller



nej

-



Åka



taxi



Chauffören



klappar



mig



på huvudet.



Chauffören



håller fast



mig.



Chauffören



drar



i mina



kläder.



Chauffören



pussar



mig.



Chauffören



tar på

min



axel.



Chauffören



smeker



mig

på

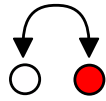


armen.





Okej

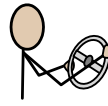


eller



nej

-



Åka



taxi



Chauffören



smeker



mitt



lår.



Chauffören



tafsar



mig

på



rumpan.



Chauffören



tar på



mitt



bröst.



Chauffören



tar på mitt



kön.