

**HAR DU SVÅRT ATT
RESPEKTERA ANDRAS**

**TRE
SKA BLI
NOLL**

GRÄNSER?

Är du rädd för att skada någon du tycker om?

Vill du kunna hantera din svartsjuka?

Blir du lätt arg?

Har du gjort något sexuellt som inte blev bra?

Vill du ändra på det? Det finns hjälp.

Organisationerna på listan har alla kunnig personal som gärna vill hjälpa dig.

Här kan du chatta eller ringa anonymt

- valjattsluta.se
- ungarelationer.se
- preventell.se (över 16 år)
- mansjouren.se
- killar.se/mer/mottagningen

**Är det akut?
Polisen: 112**

**Är det inte akut?
Polisen: 114 14**

Hitta mer info om var du kan få hjälp.

