

# SEXUELLA ÖVERGEPP ÄR ALLTID FÖRÖVARENS FEL

Det spelar ingen roll om du känner personen eller inte.

Det spelar ingen roll om du är kär i personen.

Det spelar ingen roll hur du ser ut, vad du gör eller hur du klär dig.

Har du blivit utsatt eller är orolig att någon annan blivit det?

**TRE**  
**SKA BLI**  
**NOLL**

Det finns hjälp att få,  
skanna koden eller  
besök:  
<https://linktr.ee/hittastod>



# SEXUELLA ÖVERGREPP ÄR NÄR NÅGON:

**Tar på ens kropp** på ett sätt som känns sexuellt utan samtycke.

**Tvingar, ber eller tjatar** om att göra sexuella saker, eller tvingar dig att titta på när någon annan gör det.

**Sprider bilder eller filmer** med sexuellt innehåll mot ens vilja.

**Blir fotad eller filmad på ett sexuellt sätt** med eller utan kläder på.

**Sexuella övergrepp kan ske både online och offline.**

**TRE  
SKA BLI  
NOLL**

Det finns hjälp att få,  
skanna koden eller  
besök:  
<https://linktr.ee/hittastod>



# DET HÄR ÄR BRA ATT VETA

**Du får alltid säga nej** om någon vill kramas, pussas eller ta på dig. Den andra måste respektera ditt nej.

**Du bestämmer vad som är okej eller inte** - ingen annan.

**Du har rätt att säga nej** även om du är tillsammans med personen eller om ni har gjort något sexuellt förut.

**Det är ditt ansvar att ta reda på om personen vill** - allt förutom ett ja är ett nej. Annars är det ett brott.

**Har du blivit utsatt eller är orolig att någon annan blivit det?**

Det finns hjälp att få,  
skanna koden eller  
besök:  
<https://linktr.ee/hittastod>

