Verksamhetsberättelse Treskablinoll Sverige

Räkenskapsår 2020

TRESKABLINOLL
ORG.NR. 802513–4795
TRESKABLINOLL.NU

FÖRSKOLE BREVET.se

IDROTTS BREVET.se

90 KONTO SVENSK INSAMLINGS KONTROLL

Verksamhetsberättelse för räkenskapsåret 2020

Verksamheten

”Alla barn i Sverige ska klart och tydligt veta vad integritet är. Varje generation som lär sig det är en räddad generation.” – Elaine Eksvärd, grundare.

Bild 1. Elaine Eksvärd, grundare.

Treskablinoll grundades år 2017 av retorikern Elaine Eksvärd som själv är en överlevare av sexuella övergrepp som barn. Treskablinoll är en ideell förening, där intäkterna går till arbetet med att ge alla barn den trygga barndom de har rätt till - en barndom utan sexuella övergrepp. I varje klass finns framtidens offer men också framtidens förövare. Därför är undervisning i integritet viktigt, redan i en tidig ålder. Tillsammans med experter som kriminologer, barnpsykologer, jurister och personer som jobbar på de platser där barnen vistas, skapar Treskablinoll brottsförebyggande och utbildande insatser så som Förskolebrevet och Idrottsbrevet.

Treskablinoll skapar sociala kampanjer som leder till förändring med hjälp av det sociala trycket och bedriver påverkansarbete för att synliggöra problemet och ställa krav på strukturella systemförändringar. Verksamheten vägleds av barnkonventionens bestämmelser och principen om barnets bästa.

Värdegrunden bygger på allas lika värde, jämställdhet, mångfald samt människans rätt till sin egen kropp, tankar och värderingar. Treskablinoll verkar aktivt för det nationella arbetet med de globala målen för hållbar utveckling. Främst relaterar verksamheten till mål 3, Hälsa och välbefinnande genom insatser mot psykisk ohälsa, men också mål 5, jämställdhet genom insatser mot övergrepp mot flickor och unga kvinnor, och mål 16, fredliga och inkluderande samhällen. Detta görs genom insatser mot sexuellt utnyttjande av barn.

Vision

Vår vision är att tre-ska-bli noll. Lågt räknat är det tre barn i varje klass som utsätts för sexuella övergrepp, vi verkar för att det ska bli noll.

Föreningens syfte

Föreningens syfte är att stoppa och förebygga alla former av sexuella övergrepp mot barn i Sverige genom informationsverksamhet, utbildning, opinions- och påverkansarbete.

Långsiktigt mål

Vi vill att överallt där barn finns, ska information och kunskap kring barns rättigheter och kroppsliga integritet finnas.

Verksamhetsmål år 2020

Under 2020 har vi arbetat mot målet att stärkta förutsättningar för att förhindra övergrepp genom utbildning av vuxna och samtidigt stärka barns kunskap om sina kroppsliga rättigheter.

Styrelse

Bild 2. Treskablinolls styrelse vid årsmötet 2020. Övre rad från vänster: Ulrika Malmberg Livijn, Elaine Eksvärd och Anne Marie Brodén. Nedre rad från vänster: Sara Uhlén, Nina Johansson och Lars Arrhenius.

Vid årsmötet i april 2020 valdes Treskablinolls styrelse, bestående av:

- **Ulrika Malmberg Livijn**, ordförande. Grundare av Livijn Advisory AB, tidigare advokat och chefsjurist.
- **Lars Arrhenius**, ledamot. Jurist med inriktning på bland annat barnrättsfrågor. Under hösten lämnade Lars Arrhenius sitt styrelseuppdrag för att inträda i tjänsten som DO och myndighetschef för Diskrimineringsombudsmannen.
- **Anne Marie Brodén**, ledamot. Ordförande i Allmänna Barnhuset, tidigare ordförande för Förbundet Sankt Lukas och riksdagsledamot.
- **Elaine Eksvärd**, ledamot. Retoriker, författare och grundare av Treskablinoll.
- **Nina Jonsson**, ledamot. Skolchef grundskolan på utbildningskontoret i Sollentuna kommun.
- **Sara Uhlén**, ledamot och kassör. Auktoriserad redovisningskonsult och partner på Grant Thornton.

Under året har styrelsen drivit strategiska frågor med fokus på föreningens utveckling och framtid. Bland annat har detta resulterat i att ett Advisory Board, rådgivande råd, upprättats. Samverkan med aktörer inom ideella sektorn har etablerats. Insamling av gåvor och donationer har strukturerats och föreningen har förberetts för att ansöka om 90-konto hos Svensk Insamlingskontroll. Styrelsen har haft sju protokollförda sammanträden under 2020.

Advisory board

Treskablinolls Advisory Board är en utomstående expertgrupp som är rådgivare till föreningens styrelse och verksamhet. Styrelsen väljer in medlemmar till Advisory Board utifrån kompetens och expertis. Advisory Board är ett stöd för föreningen i strategifrågor och i enskilda projekt. Inom Treskablinolls Advisory Board finns personer med kunskap i frågor som rör kriminologi, barns rättigheter, våld och sexuella övergrepp mot barn, förebyggande arbete med barn och familjer i utsatta situationer samt kunskap om idrottsrörelsens arbete mot sexuella, fysiska och psykiska övergrepp.

Styrelsen har valt följande personer till Advisory board:

- **Maria Dufva**, kriminolog, föreläsare och författare.
- **Erik Grönberg**, överlevare, föreläsare och författare.
- **Jennifer Pettersson**, elitgymnast, tränare och ambassadör för Idrottsbrevet.

Revisor

Vid årsmötet 2020 beslutades att ge Mats Myhrgren, auktoriserad revisor vid Stromson Revisionsbyrå, fortsatt förtroende som föreningens revisor.

Säte & kansli

Treskablinoll har sitt säte i Stockholm.

Personal

Treskablinoll har i genomsnitt haft en anställd på 100% under verksamhetsåret 2020.

Verksamhetschefen har ordet

Bild 3. Farhad Mazi Esfahani, verksamhetschef.

Verksamhetsåret 2020 har varit ett år starkt präglat av covid-19 pandemin. Det har varit ett utmanande år som också har fört med sig både nya möjligheter och utmaningar. Under våren fick vi ställa in föreläsningar och utbildningar i och med pandemin och de restriktioner som infördes. Efter sommaren ställde vi snabbt om till webbinarier och digitala föreläsningar samt utökat vår närvaro på sociala medier.

I spåren av Covid-19 ser vi på Treskablinoll ett ökat behov av insatser riktade till barn, särskilt de allra yngsta. Pandemin har slagit hårt mot barn i form av ökad utsatthet för våld och övergrepp i hemmet och på nätet. Avbrott från skola och vardag samt ekonomiska och sociala påfrestningar i hemmet, gör att många barn förlorat kontakten med trygga vuxna i sin omgivning.

Enligt polisens nationella IT-brottscentrum har pandemin lett till en kraftig ökning av sexuell exploatering, övergrepp och nät-grooming (kontakt med barn i sexuellt syfte) i Sverige. Åklagarmyndighetens årsredovisning visar att brottsmisstanke om sexualbrott mot barn ökade med 20% jämfört med 2019. En ökning som tyvärr verkar bero på att antal brott har ökat snarare än att fler vågat anmäla. Mörkertalet är stort, i snitt är det knappt 1 av 10 barn som vågar berätta om att de utsatts för övergrepp.

Vi vill att alla sexualbrott mot barn polisanmäls och utreds. Detta kräver att vi vuxna är medvetna om signaler på övergrepp och att barn som berättar, faktiskt blir trodda på. Det behövs integritetsfrämjande och brottsförebyggande insatser överallt där barn finns. Det saknas fortfarande rutiner och metoder för integritetsarbete på flera arenor där barn befinner sig. Som till exempel grundskola, grundsärskola, vård, sociala plattformar och webbspel.

Att uppnå detta är inget vi kan eller ska göra själva, det kräver många insatser från många aktörer och det kräver bred samverkan. Vi har utökat vår samverkan med flera civilsamhälles organisationer och har även påbörjat arbetet med att skapa ett nationellt nätverk för arbete mot sexuella övergrepp.

Som för många andra ideella organisationer har 2020 varit ett ekonomiskt påfrestande år för oss. För att säkra verksamheten har vi genomfört en del åtgärder under året. Bland annat behövde vi korttidspermittera mig en period och säga upp vår kontorslokal. Sedan december delar Treskablinoll lokal med Snacka Snyggt AB som erbjudit oss kontorsutrymme pro Bono.

Under hösten har vi byggt upp en insamlingsplattform på vår hemsida för donationer där det nu går att stötta oss genom att bli månadsgivare. Vi tycker det är viktigt att våra givare ska känna sig trygga med sitt givande och veta att pengarna används på rätt sätt och till rätt saker, därför har vi skaffat 90-konto hos Svensk Insamlingskontroll. Tack vare gåvor och donationer från engagerade privatpersoner och företag samt genom bidrag från stiftelser och fonder har vi kunnat fortsätta vårt viktiga arbete.

Under 2021 kommer vi att arbeta vidare med att ta fram material om integritet för idrottande barn, en digital utbildning för personal på förskolan samt arbeta för att bedriva Grundskolebrevet.

Förskolebrevet

Förskolebrevet är ett initiativ som riktar sig till föräldrar att uppmana sitt barns förskola att arbeta med kroppslig integritet och förhindra sexuella övergrepp mot barn. Förskolebrevet riktar sig även till personer som arbetar med barn i förskolemiljö, med riktlinjer och policy kring vad de behöver göra för att arbeta aktivt med dessa frågor. Förskolor kan ansluta sig till Förskolebrevet, vilket innebär att förskolan åtar sig att arbeta efter de riktlinjer och policy som ingår i Förskolebrevet. Den sista december 2020 var 395 förskolor anslutna till Förskolebrevet runt om i Sverige.

Bild 4. I januari anordnades en manifestation i Botkyrka kommun med anledning av övergrepp på en förskola. Treskablinoll bjöds in som talare.

Den första januari 2020 trädde barnkonventionen i kraft som lag i Sverige, vilket ställer högre krav på förskoleenheter i Sverige att säkerställa en trygg och säker miljö för barnen. Under året har vi följt utvecklingen och bland annat stöttat förskolor och föräldrar i att stärka sitt integritetsarbete. Under året genomförde Treskablinoll en undersökning i syfte att samla in kunskap om förskolas nuvarande arbete med kroppslig integritet och deras implementering av riktlinjerna för Förskolebrevet, samt kartlägga förskolans framtida behov för att kunna arbeta med kroppslig integritet. En webbenkät skickades ut till samtliga 390 förskolor anslutna till

Förskolebrevet. Undersökningen genomfördes mellan den 25 augusti och den 24 september. Under perioden uppnåddes en svarsfrekvens på ca 27% av de tillfrågade, det vill säga svar från 107 av de 390 tillfrågade förskolorna. I undersökningen framkom det att ett stort antal förskolor arbetar aktivt med kroppslig integritet och med Förskolebrevet samt att de efterfrågar kunskapshöjande insatser för personal. Här ser Treskablinoll att Förskolebrevet kan vidareutvecklas och täcka behovet av material som syftar till att stärka förskolans kompetens genom bl.a. digital utbildning och animerade filmer för barn.

Bild 5. Foto från manifestation i Botkyrka kommun.

Under 2021 kommer Treskablinoll att arbeta med att vidareutveckla Förskolebrevet som initiativ och utveckla metodmaterial för förskolors implementeringsarbete. Detta handlar i första hand om att ta fram en digital interaktiv utbildning för vuxna som arbetar med barn i förskola och förskoleklass och en animerad informationsfilm om kroppslig integritet anpassad för barn i åldrarna 4-6 år.

Idrottsbrevet

Idrottsbrevet är en insats riktad till idrottsföreningar. Insatsen har fått stor uppmärksamhet på sociala medier framförallt på Instagram där många idrottare, våra ambassadörer och idrottsklubbar har delat och spridit information om idrottsbrevet.se till sina följare och nätverk.

Per den 31 december 2020 hade 55 idrottsföreningar anslutit sig till Idrottsbrevet.se, detta trots pandemin, vilket är helt fantastiskt. Under året uppmärksammade vi att många idrottsföreningar drabbats ekonomiskt av pandemin. Därför valde vi att ta bort anslutningsavgiften för Idrottsbrevet. Vi vill att alla idrottsföreningar ska arbeta med att skapa trygga miljöer för barn att utöva idrott i oavsett vilken ekonomisk förutsättning föreningen har.

Bild 6. Jennifer Pettersson.

Under året fick insatsen två nya ambassadörer inom en för idrottsbrevet ny idrottsgren, nämligen Gymnastik. Sedan våren är systrarna Jennifer Pettersson och Cassandra Pettersson nya ambassadörer för idrottsbrevet.

Jennifer Pettersson tränade och tävlade på elitnivå från tidig ålder. Hon har flera titlar och bland annat tagit SM-guld i rytmisk gymnastik och guld i nordiska mästerskapen i rytmisk gymnastik. Hon slutade tävla 2015 och idag är hon ledare för unga gymnaster på hemmaklubben Örnsköldsvik GK.

Cassandra Pettersson är också elitgymnast med många titlar och medaljer. Hon har bland annat tagit SM-guld i rytmisk gymnastik, med Jennifer som tränare. De har båda synliggjort Idrottsbrevet på sociala medier både med filmer och bilder som bekostades av hemmaklubben Örnsköldsvik GK.

Bild 7. Cassandra Pettersson.

Samverkan

Treskablinoll har etablerat samverkan med Stiftelsen Sankt Lukas och Unga Lukas för att främja barn och ungas psykiska hälsa. Detta har gjorts bland annat genom gemensamma projektansökningar och genom aktiv hänvisning av barn och ungdomar till Unga Lukas Chatten och vuxna överlevare till att kontakta Sankt Lukas för stödsamtal och terapi. Inom ramen för det gemensamma arbetet har Timmermansorden beviljat oss medel för att överlevare ska få tillgång till kostnadsfri terapi och samtalsstöd för att behandla trauman och psykiska konsekvenser av övergrepp från barndomen.

Bild 8. Omslag framsida boken Vardagshjältarna och Trollkarlen Tyst.

Under sommaren hade vi ett samarbete med Tantoloppet by YUC som arrangerade ett virtuellt lopp som alla i Sverige kunde vara med på. Loppet pågick under hela juni och överskottet från loppet skänktes till vårt arbete med Idrottsbrevet.

Under året har vi även etablerat samverkan med föreningen Svenska med baby, för att öka kunskapen om kroppslig integritet och signaler på övergrepp bland nyblivna föräldrar i Sverige. Vi har även startat upp arbetet med att bilda ett nationellt nätverk för arbete mot sexuella övergrepp av barn tillsammans med föreningen Paraply.

På hösten lanserade Elaine Eksvärd två böcker på temat sexuella övergrepp, boken ”Överlevare” och barnboken ”Vardagshjältarna och Trollkarlen Tyst”. För varje såld bok kommer fem kronor gå till vårt arbete med att förebygga sexuella övergrepp mot barn.

Bild 9. Annons som användes för att marknadsföra loppet.

Hemsida och sociala medier

Det finns ett stort intresse för det arbete och den verksamhet som vi bedriver. Under året har vår hemsida www.treskablinoll.nu haft närmare 40 000 besökare. Vi har fått ett hundratal frågor från allmänheten via vår frågelåda på hemsidan. Vi har en aktiv närvaro på Facebook och under verksamhetsåret har Treskablinolls Facebooksida fått ökat antal följare. Antalet följare ökade från 6094 i början av året till 6477 i slutet av året, vilket är en ökning med nästan 18%. Treskablinoll har framför allt en engagerad följarskara på Instagram som per den 31 december 2020 uppgick till 17 400 följare. Under verksamhetsåret har Treskablinoll publicerat 60 inlägg och drygt 400 händelser på Instagram. Därigenom har vi synliggjort övergrepp som samhällsproblem, skapat engagemang och opinion kring frågan och utbildat allmänheten i integritet och rättigheter.

Föreläsningar

Under året har vi genomfört flera föreläsningar. Vi har bland annat besökt Fryshuset basket och pratat om Idrottsbrevet, integritet och magkänsla, vad man ska säga och göra om en vuxen är gränsöverskridanden. Ungefär 35 ungdomar och tränare från Fryshuset basket deltog.

På hösten arrangerade vi en digital föreläsning tillsammans med föreningen Svenska med baby, på temat ”att våga prata integritet med barn” för deras medlemmar. Föreläsningen var mycket uppskattad och vi hoppas kunna arrangera flera föreläsningar tillsammans i framtiden. Vi har även genomfört en digital föreläsning på samma tema för föreningen Makalösa föräldrar som bjöd in oss att föreläsa för deras medlemmar.

Bild 10. Elaine föreläser för Fryshuset basket.

Påverkan- och opinionsarbete

Under året har Treskablinoll varit förekommande i media genom Elaine Eksvärd. Bland annat publicerades vår debattartikel i Aftonbladet debatt där vi lyfte bristerna i utdrag från belastningsregistret. Utdraget inkluderar inte pågående ärenden eller misstanke om brott. Det gör att fula fiskar ändå kan ta sig igenom. Under sommaren blev vi kontaktade av SVT Halland som ville göra en kort video för att uppmärksamma barns utsatthet under pandemin. I filmen ger vi fem tips på vad alla kan göra om en misstänker att ett barn far illa. Filmen publicerades 25 augusti på svt.se och delades flitigt på sociala medier. På vår egna Instagram hade den över 13 500 visningar.

Vid två tillfällen, i maj och i augusti, fick vi möjlighet att uppvakta Jämställdhetsministern Åsa Lindhagen digitalt. Vi presenterade bland annat vår verksamhet och berätta om våra insatser Förskolebrevet och Idrottsbrevet. Vi lyfte behovet av en nationell strategi och handlingsplan för att förebygga sexuella övergrepp mot barn samt brist på nationell finansiering av preventiva insatser.

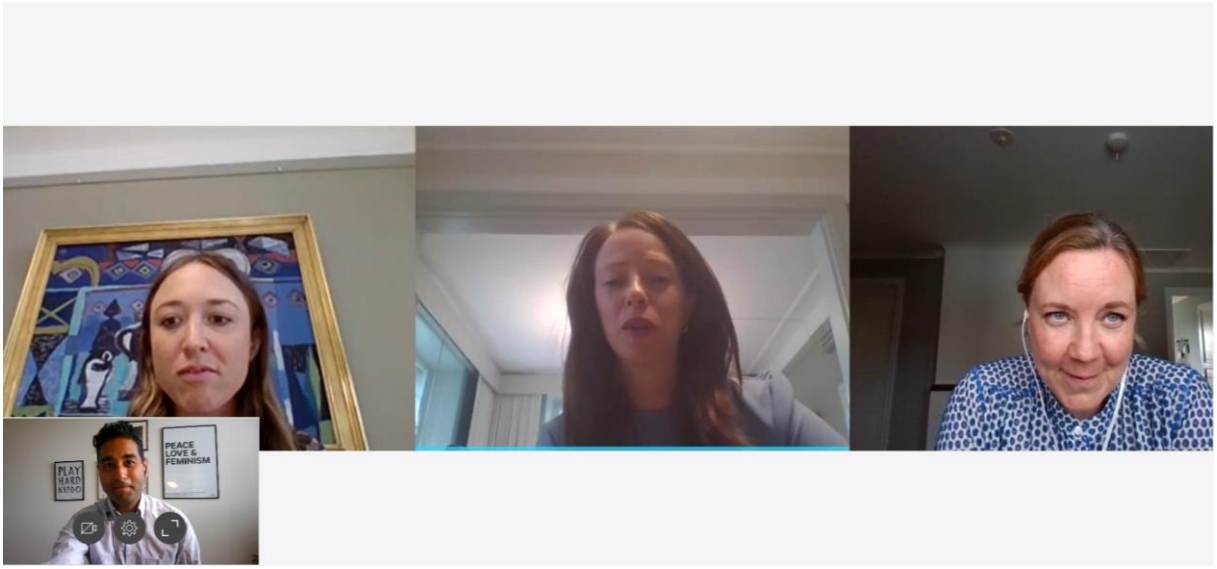

Bild 11. Digitalt möte med jämställdhetsministern. I bild från höger Ulrika Malmberg Livijn styrelseordförande, Åsa Lindhagen jämställdhetsminister, Nora Hansson Bittár Politiskt sakkunnig. Längst ner Farhad Mazi Esfahani verksamhetschef.